

**PROGRAMME JANVIER 2018 / CYCLE FONDAMENTAL + SUPERIEUR**

MODULE	INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de		THEME	Nombre d'Heures
				Journées			
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2018	Vendredi 26 Janvier	1		Les fondements de la Sophrologie - Degré 1 / exercices de base	8
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2018	Samedi 27 Janvier	1		Les fondements de la Sophrologie - Degré 1 / exercices de base	8
N°I	Darci Martins	2018	Dimanche 28 Janvier	1		Nety Krya / Exercices de base Respiration	8
N°II	Géraldine Durand / Darci Martins	2018	Vendredi 23 Février	1		Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite	8
N°II	Géraldine Durand / Darci Martins	2018	Samedi 24 Février / Matin	0,5		Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite	4
N°II	Agnès Leroux	2018	Samedi 24 Février / Après-midi	0,5		Atelier de la Voix	4
N°III	Géraldine Durand / Darci Martins	2018	Samedi 10 Mars	1		2ème Degré / exercices de base	8
N°III	Géraldine Durand / Darci Martins	2018	Dimanche 11 Mars / Matin	0,5		2ème Degré / exercices de base	4
N°III	Pascale Lecêtre	2018	Dimanche 11 Mars / Après-midi	0,5		Physiologie	4
N°IV	Dr Luc Audouin / <b>Entraînement inclus</b>	2018	Samedi 7 Avril	1		Phénoménologie	8
N°IV	Homeyra Kaniuk	2018	Dimanche 8 Avril	1		Le Schéma Corporel	8
N°V	Darci Martins / <b>Entraînement inclus</b>	2018	Vendredi 18 Mai	1		2ème Degré / exercices de base et révisions	8
N°V	Homeyra Kaniuk	2018	Samedi 19 Mai	1		Le Schéma Corporel	8
N°VI	Jean-Luc Godard / <b>Entraînement inclus</b>	2018	Samedi 16 Juin	1		3ème Degré / exercices de base	8
N°VI	Jean-Luc Godard	2018	Dimanche 17 Juin	1		3ème Degré / exercices de base	8
N°VII	Géraldine Durand / Darci Martins	2018	Vendredi 6 Juillet	1		<b>ERE Entraînement Pratique</b>	8
N°VII	Fabienne Brancy / <b>Entraînement inclus</b>	2018	Samedi 7 Juillet	1		Pratique en clientèle groupe	8
N°VII	Jean-Luc Godard	2018	Dimanche 8 Juillet	1		3ème Degré / exercices de base + révisions	8
N°VIII	Géraldine Durand / Darci Martins / <b>Entraînement inclus</b>	2018	Samedi 1er Septembre	1		<b>Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2</b>	8
N°VIII	José le Roy	2018	Dimanche 2 Septembre	1		Méditation et connaissance de soi	8
N°IX	Jean-Marie Roquet/ <b>Entraînement inclus</b>	2018	Samedi 6 Octobre	1		Sophrologie et Méditation	8
N°IX	Darci Martins	2018	Dimanche 7 Octobre	1		4ème Degré / exercices de base	8
N°X	Darci Martins / <b>Entraînement inclus</b>	2018	Vendredi 2 Novembre	1		4ème Degré / exercices de base	8
N°X	Darci Martins	2018	Samedi 3 Novembre	1		4ème Degré / exercices de base + révisions	8
N°X	Eric Joannès	2018	Dimanche 4 Novembre	1		Sophrologie et sommeil / introduction	8
N°XI	Géraldine Durand / Darci Martins / <b>Entraînement inclus</b>	2018	Samedi 1er Décembre	1		<b>ERE Entraînement Théorique</b>	8
N°XI	Darci Martins	2018	Dimanche 2 Décembre	1		<b>Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4</b>	8
N°XII	Dr Martine Orlewski	2019	Vendredi 18 Janvier	1		La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
N°XII	Dr Martine Orlewski	2019	Samedi 19 Janvier	1		La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
N°XII	Dr Martine Orlewski	2019	Dimanche 20 Janvier	1		La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
N°XIII	Jury Darci Martins, Marc Susbielle	2019	Samedi 2 Février	1		<b>Evaluations pratique et théorique (DC3)</b>	8
N°XIV	Dr Luc Audouin / <b>Entraînement inclus</b>	2019	Samedi 2 Mars	1		Sophrologie et Imaginaire	8
N°XIV	Dr Luc Audouin	2019	Dimanche 3 Mars	1		Sophrologie et Proxémie	8
<b>FORMATION CYCLE FONDAMENTAL EN PRESENTIEL</b>				<b>31</b>			<b>248</b>
A	Frédérique Murry / <b>Entraînement inclus</b>	2019	Vendredi 12 Avril	1		Histoire de la Sophrologie	8
A	Fabienne Brancy	2019	Samedi 13 Avril	1		<b>Installation du sophrologue (préparation pour le DC4)</b>	8
A	Florence Parot	2019	Dimanche 14 Avril	1		<b>Installation du sophrologue (préparation pour le DC4)</b>	8
B	Vanessa Audebert / <b>Entraînement inclus</b>	2019	Vendredi 17 Mai	1		Sophrologie et Pédagogie	8
B	Vanessa Audebert / Marc Susbielle	2019	Samedi 18 Mai	1		Sophrologie et Pédagogie	8
B	Marc Susbielle	2019	Dimanche 19 Mai	1		Sophrologie et Pédagogie	8
C	Cécile de Laubier / <b>Entraînement inclus</b>	2019	Vendredi 21 Juin	1		Sophrologie et relation d'aide	8
C	Cécile de Laubier	2019	Samedi 22 Juin	1		Sophrologie et relation d'aide	8
C	Cécile de Laubier	2019	Dimanche 23 Juin	1		Sophrologie et relation d'aide	8
D	Dr Luc Audouin / <b>Entraînement inclus</b>	2019	Vendredi 5 Juillet	1		Vigilances et troubles du sommeil	8
D	Caroline Rome	2019	Samedi 6 Juillet	1		Vigilances et troubles du sommeil	8
D	Caroline Rome	2019	Dimanche 7 Juillet	1		Vigilances et troubles du sommeil	8
E	Pauline Neveu / <b>Entraînement inclus</b>	2019	Vendredi 6 Septembre	1		Emotions	8
E	Pauline Neveu / Nathalie Bergeron	2019	Samedi 7 Septembre	1		Emotions	8
E	Nathalie Bergeron	2019	Dimanche 8 Septembre	1		Emotions	8
F	Géraldine Durand / Pascale Lecêtre	2019	Samedi 5 Octobre	1		Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / <b>Entraînements DC1</b>	8
F	Caroline Rome / Manuela Suarez	2019	Dimanche 6 Octobre	1		Sophrologie récréative	8
G	Marie-Claire Bouthors	2019	Samedi 16 Novembre	1		Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
G	Marie-Claire Bouthors	2019	Dimanche 17 Novembre	1		Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
H	Géraldine Durand / Pascale Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière	2019	Samedi 7 Décembre ou	1		<b>Evaluations anamnèse (DC1) / L'Art de ne pas respirer</b>	8
H	Géraldine Durand / Pascale Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière	2019	Dimanche 8 Décembre	x		<b>Evaluations anamnèse (DC1) / L'Art de ne pas respirer</b>	x
I	Géraldine Durand / Darci Martins	2020	Samedi 18 Janvier	1		<b>Soutenance Rapports de Stage (DC2)</b>	8
I	Membres de l'Equipe du CEAS	2020	Dimanche 19 Janvier	1		<b>Soutenance Rapports de Stage (DC2) / Remise des Diplomes CEAS</b>	8
<b>FORMATION CYCLE SUPERIEUR EN PRESENTIEL</b>				<b>22</b>			<b>176</b>
Suivi personnel tutorat de stage					0,5		4
Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)					1,5		12
<b>TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL + CYCLE SUPERIEUR + ENTRAINEMENT + STAGE</b>				<b>55</b>			<b>440</b>