

PROGRAMME JANVIER 2019 / CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2

MODULE INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Vendredi 25 Janvier	1	Les fondements de la Sophrologie - Degré 1 / exercices de base	8
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Samedi 26 Janvier	1	Les fondements de la Sophrologie - Degré 1 / exercices de base	8
N°I Darci Martins	2019	Dimanche 27 Janvier	1	Nety Krya / Exercices de base Respiration	8
N°II Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Samedi 23 Février	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite	8
N°II Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Dimanche 24 Février / Matin	0,5	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite	4
N°II Agnès Leroux	2019	Dimanche 24 Février / Après-midi	0,5	Atelier de la Voix	4
N°III Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Samedi 30 Mars	1	2ème Degré / exercices de base	8
N°III Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Dimanche 31 Mars / Matin	0,5	2ème Degré / exercices de base	4
N°III Pascale Lecêtre	2019	Dimanche 31 Mars / Après-midi	0,5	Physiologie	4
N°IV Dr Luc Audouin / Entraînement inclus	2019	Samedi 27 Avril	1	Phénoménologie	8
N°IV Homeyra Kaniuk	2019	Dimanche 28 Avril	1	Le Schéma Corporel	8
N°V Darci Martins / Entraînement inclus	2019	Samedi 18 Mai	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	8
N°V Homeyra Kaniuk	2019	Dimanche 19 Mai	1	Le Schéma Corporel	8
N°VI Jean-Luc Godard / Entraînement inclus	2019	Samedi 8 Juin	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VI Jean-Luc Godard	2019	Dimanche 9 Juin	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VII Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Samedi 22 Juin	1	ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3	8
N°VII Jean-Luc Godard	2019	Dimanche 23 Juin	1	3ème Degré / exercices de base + révisions	8
N°VIII Géraldine Durand / Darci Martins / Entraînement inclus	2019	Samedi 7 Septembre	1	Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2	8
N°VIII José le Roy	2019	Dimanche 8 Septembre	1	Méditation et connaissance de soi	8
N°IX Jean-Marie Roquet / Entraînement inclus	2019	Samedi 12 Octobre	1	Sophrologie et Méditation	8
N°IX Darci Martins	2019	Dimanche 13 Octobre	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°X Darci Martins / Entraînement inclus	2019	Samedi 9 Novembre	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°X Darci Martins	2019	Dimanche 10 Novembre	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	8
N°X Eric Joannès	2019	Lundi 11 Novembre	1	Sophrologie et sommeil / introduction	8
N°XI Géraldine Durand / Darci Martins / Entraînement inclus	2019	Samedi 30 Novembre	1	ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3	8
N°XI Darci Martins	2019	Dimanche 1er Décembre	1	Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4	8
N°XII Dr Luc Audouin / Entraînement inclus	2019	Vendredi 20 Décembre	1	Sophrologie et Imaginaire	8
N°XII Dr Luc Audouin	2019	Samedi 21 Décembre	1	Sophrologie et Proxémie	8
N°XIII Caroline Rome / Manuela Suarez / Entraînement inclus	2020	Vendredi 17 Janvier	1	Sophrologie récréative	8
N°XIII Jury Darci Martins, Marc Susbielle	2020	Samedi 18 Janvier	1	Evaluations pratique et théorique DC3	8
N°XIII Fabienne Brancy	2020	Dimanche 19 Janvier	1	Pratique en clientèle groupe - préparation pour le DC2	8
N°XIV Frédérique Murry / Entraînement inclus	2020	Vendredi 21 Février	1	Histoire de la Sophrologie	8
N°XIV Fabienne Brancy	2020	Samedi 22 Février	1	Installation du sophrologue - préparation pour le DC4	8
N°XIV Florence Parot	2020	Dimanche 23 Février	1	Installation du sophrologue - préparation pour le DC4	8
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL			32		256
A Vanessa Audebert / Entraînement inclus	2020	Vendredi 20 Mars	1	Sophrologie et Pédagogie	8
A Vanessa Audebert / Marc Susbielle	2020	Samedi 21 Mars	1	Sophrologie et Pédagogie	8
A Marc Susbielle	2020	Dimanche 22 Mars	1	Sophrologie et Pédagogie	8
B Dr Martine Orlewski	2020	Vendredi 24 Avril	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
B Dr Martine Orlewski	2020	Samedi 25 Avril	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
B Dr Martine Orlewski	2020	Dimanche 26 Avril	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
C Dr Luc Audouin / Point intersession	2020	Vendredi 29 Mai	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
C Caroline Rome	2020	Samedi 30 Mai	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
C Caroline Rome	2020	Dimanche 31 Mai	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
D Cécile de Laubier / Entraînement inclus	2020	Vendredi 19 Juin	1	Sophrologie et relation d'aide	8
D Cécile de Laubier	2020	Samedi 20 Juin	1	Sophrologie et relation d'aide	8
D Cécile de Laubier	2020	Dimanche 21 Juin	1	Sophrologie et relation d'aide	8
E Pauline Neveu / Entraînement inclus	2020	Vendredi 4 Septembre	1	Emotions	8
E Pauline Neveu / Nathalie Bergeron	2020	Samedi 5 septembre	1	Emotions	8
E Nathalie Bergeron	2020	Dimanche 6 Septembre	1	Emotions	8
F Géraldine Durand / Pascale Lecêtre	2020	Samedi 10 Octobre	1	Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / Entraînement DC1	8
G Marie-Claire Bouthors	2020	Samedi 7 Novembre	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
G Marie-Claire Bouthors	2020	Dimanche 8 Novembre	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
H Géraldine Durand / Pascale Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière	2020	Samedi 12 Décembre ou	1	Evaluations anamnèse DC1 / L'Art de ne pas respirer	8
H Géraldine Durand / Pascale Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière	2020	Dimanche 13 Décembre	x	Evaluations anamnèse DC1 / L'Art de ne pas respirer	x
I Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Samedi 16 Janvier	1	Soutenance Rapports de Stage DC2	8
I Membres de l'Equipe du CEAS	2021	Dimanche 17 Janvier	1	Soutenance Rapports de Stage DC2 / Remise des Diplomes CEAS	8
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL			21		168
Suivi personnel tutorat de stage			0,5		4
Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)			1,5		12
TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE			55		440