

PROGRAMME MARS 2019 / CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2

MODULE INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Lundi 18 Mars	1	Les fondements de la Sophrologie - Degré 1 / exercices de base	8
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Mardi 19 Mars	1	Les fondements de la Sophrologie - Degré 1 / exercices de base	8
N°I Darci Martins	2019	Mercredi 20 Mars	1	Nety Krya / Exercices de base Respiration	8
N°II Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Lundi 15 Avril	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite	8
N°II Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Mardi 16 Avril / Matin	0,5	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite	4
N°II Agnès Leroux	2019	Mardi 16 Avril / Après-midi	0,5	Atelier de la Voix	4
N°III Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Lundi 20 Mai	1	2ème Degré / exercices de base	8
N°III Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Mardi 21 Mai / Matin	0,5	2ème Degré / exercices de base	4
N°III Pascale Lecêtre	2019	Mardi 21 Mai / Après-midi	0,5	Physiologie	4
N°IV Dr Luc Audouin / Entraînement inclus	2019	Lundi 17 Juin	1	Phénoménologie	8
N°IV Marc Susbielle	2019	Mardi 18 Juin	1	Le Schéma Corporel (1er Volet)	8
N°V Darci Martins / Entraînement inclus	2019	Lundi 1er Juillet	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	8
N°V Marc Susbielle	2019	Mardi 2 Juillet	1	Le Schéma Corporel (2nd Volet)	8
N°VI Jean-Luc Godard / Entraînement inclus	2019	Lundi 16 Septembre	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VI Jean-Luc Godard	2019	Mardi 17 Septembre	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VII Géraldine Durand / Darci Martins	2019	Lundi 14 Octobre	1	ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3	8
N°VII Jean-Luc Godard	2019	Mardi 15 Octobre	1	3ème Degré / exercices de base + révisions	8
N°VIII Géraldine Durand / Darci Martins / Entraînement inclus	2019	Mardi 12 Novembre	1	Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2	8
N°VIII Jean-Marie Roquet	2019	Mercredi 13 Novembre	1	Sophrologie et Méditation	8
N°IX Darci Martins / Entraînement inclus	2019	Lundi 9 Décembre	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°IX Darci Martins	2019	Mardi 10 Décembre	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°X Darci Martins / Entraînement inclus	2020	Lundi 6 Janvier	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°X Darci Martins	2020	Mardi 7 Janvier	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	8
N°X Eric Joannès	2020	Mercredi 8 Janvier	1	Sophrologie et sommeil / introduction	8
N°XI Géraldine Durand / Darci Martins / Entraînement inclus	2020	Lundi 17 Février	1	ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3	8
N°XI Darci Martins	2020	Mardi 18 Février	1	Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4	8
N°XII Dr Luc Audouin / Entraînement inclus	2020	Lundi 9 Mars	1	Sophrologie et Imaginaire	8
N°XII Dr Luc Audouin	2020	Mardi 10 Mars	1	Sophrologie et Proxémie	8
N°XIII Caroline Rome / Manuela Suarez / Entraînement inclus	2020	Lundi 20 Avril	1	Sophrologie récréative	8
N°XIII Jury Darci Martins, Marc Susbielle	2020	Mardi 21 Avril	1	Evaluations pratique et théorique DC3	8
N°XIII Fabienne Brancy	2020	Mercredi 22 Avril	1	Pratique en clientèle groupe - Préparation pour le DC2	8
N°XIV Dr Martine Orlewski	2020	Lundi 11 Mai	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
N°XIV Dr Martine Orlewski	2020	Mardi 12 Mai	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
N°XIV Dr Martine Orlewski	2020	Mercredi 13 Mai	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL			32		256
A Cécile de Laubier / Entraînement inclus	2020	Lundi 8 Juin	1	Sophrologie et relation d'aide	8
A Cécile de Laubier	2020	Mardi 9 Juin	1	Sophrologie et relation d'aide	8
A Cécile de Laubier	2020	Mercredi 10 Juin	1	Sophrologie et relation d'aide	8
B Vanessa Audebert / Entraînement inclus	2020	Lundi 6 Juillet	1	Sophrologie et Pédagogie	8
B Vanessa Audebert / Marc Susbielle	2020	Mardi 7 Juillet	1	Sophrologie et Pédagogie	8
B Marc Susbielle	2020	Mercredi 8 Juillet	1	Sophrologie et Pédagogie	8
C Dr Luc Audouin / Point intersession	2020	Lundi 7 Septembre	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
C Caroline Rome	2020	Mardi 8 Septembre	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
C Caroline Rome	2020	Mercredi 9 Septembre	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
D Frédérique Murry / Entraînement inclus	2020	Lundi 5 Octobre	1	Histoire de la Sophrologie	8
D Fabienne Brancy	2020	Mardi 6 Octobre	1	Installation du sophrologue - Préparation pour le DC4	8
D Florence Parot	2020	Mercredi 7 Octobre	1	Installation du sophrologue - Préparation pour le DC4	8
E Pauline Neveu / Entraînement inclus	2020	Lundi 2 Novembre	1	Emotions	8
E Pauline Neveu / Nathalie Bergeron	2020	Mardi 3 Novembre	1	Emotions	8
E Nathalie Bergeron	2020	Mercredi 4 Novembre	1	Emotions	8
F Géraldine Durand / Pascale Lecêtre	2020	Lundi 7 Décembre	1	Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / Entraînement DC1	8
G Marie-Claire Bouthors	2021	Lundi 11 Janvier	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
G Marie-Claire Bouthors	2021	Mardi 12 Janvier	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
H Géraldine Durand / Pascale Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière	2021	Lundi 8 Février ou	1	Evaluations anamnèse DC1 / L'Art de ne pas respirer	8
H Géraldine Durand / Pascale Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière	2021	Mardi 9 Février	x	Evaluations anamnèse DC1 / L'Art de ne pas respirer	x
I Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Lundi 8 Mars	1	Soutenance Rapports de Stage DC2	8
I Membres de l'Equipe du CEAS	2021	Mardi 9 Mars	1	Soutenance Rapports de Stage DC2 / Remise des Diplomes CEAS	8
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL			21		168
Suivi personnel tutorat de stage			0,5		4
Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)			1,5		12
TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE			55		440