

« LES JOURNEES DU CEAS »

Samedi 3 Novembre 2018 de 11h00 à 17h00

Nous vous accueillons avec plaisir **dès 10h30**,
80 rue Philippe de Girard. Paris 18^{ème}. Métro Marx Dormoy.



Notez l'Agenda prévu avec plusieurs temps forts sur cette journée :



10h30-11h00 : Accueil.

11h00-11h45 : **Soutenance** du rapport de stage pour Gaëlle.

12h00-12h30 : Remise des **Titres RNCP** du dernier Jury de Certification 31 Octobre 2018.

12h30-14h00 : **Pique-nique** tiré du sac. Pensez à prendre vos provisions, le CEAS vous offre la boisson.

14h00-17h00 : **Do Brunet** vous invite à un atelier de **DANSE**.

Do est sophrologue, danseuse contemporaine et chorégraphe depuis 1983. Elle allie sophrologie et danse auprès de danseurs professionnels ou amateurs.

« Le sens du mouvement

Danser quoi de plus naturel, il suffit de regarder les petits enfants pour saisir en quoi ce langage est universel... notre premier moyen de communication passe par le corps.

Danseuse depuis ses premiers pas, Do vous propose de partager ce plaisir simple, de parcourir ensemble des jeux chorégraphiques, des expériences sensorielles et peut être même toucher à la...transe ! Pas besoin de savoir danser pour participer à l'atelier.

Il y sera question d'explorer, ressentir, percevoir les ressources fines de notre corps en mouvement.

A deux ou en groupe, en contact ou en individuel : Tourner, glisser, souffler, fermer les yeux, souffler encore, courir, sauter, danser immobile, tourner, battre le tempo, sourire, souffler encore...tenter une RD chorégraphiée ! »

Inscriptions indispensables par mail sur la boîte geraldine@sophrologie-ceas.org Notez bien, **les places sont limitées**, nous ne pourrons pas dépasser **20 personnes** pour l'atelier Danse. Merci pour votre compréhension.

A très vite. Chaleureuses Amitiés,

Toute l'équipe du CEAS