



Prochain CAFE SOPHRO

Avec **Kamel Boukir**
Yogi et Docteur en Anthropologie (EHESS)

Vendredi 15 mars 2019 de 19H à 21H

« LA POSTURE, GESTE LIBERATOIRE DE L'ASSISE »

Au commencement était le geste efficace, le rite. Toutes les sociétés apprivoisent leur environnement par l'invention de techniques. Le mythe prométhéen fait entrer l'humanité dans l'histoire par cette scène inaugurale de sortie du règne de la nature. Vulnérable, sans défense, l'homme en est réduit à inventer. À s'inventer soi-même pour vivre. Et la première et plus primordiale de ces techniques est la technique du corps. Avant la parole, le geste fait humanité. Voici un être livré en pâture à l'éducation : il lui faut sans relâche apprendre à devenir humain. Tâche sans cesse recommencée, il doit se dégager lui-même son propre horizon, se frayer une destinée au milieu d'un cosmos dont il faut maintenant déchiffrer le sens. Le geste et la parole, disait Leroi-Gourhan. Nous y voici. Gestes et paroles d'accueil, de répulsion, d'agression, d'offrande, de don, d'hospitalité mais aussi de prière, d'initiation, de guérison et de soin. Toute société est hantée par ce désir de retour à l'harmonie. Les plus vieilles sagesses se retrouvent dans cet effort de nous relier à notre nature primordiale. Nous verrons que ce n'est pas par hasard si le yoga repose sur l'efficace postural. Des gestes de l'assise à la parole libératoire, notre corps est la matrice des origines où le temps peut s'abolir en l'unité retrouvée.



Partages et quelques expériences lors de ce temps.

Le CEAS vous accueille au 16 Boulevard Saint Denis 75010 Paris -
Code porte 1791A - Bat E à gauche (Participation demandée de 5 € pour collation)
Afin de confirmer la réservation pour vous accueillir confortablement (**maxi 25 personnes**)
et également vous prévenir en cas d'annulation,
merci de bien vouloir vous inscrire **avant le 8 mars 2019** par mail en
précisant votre n° de téléphone et votre adresse mail à :
suarez.manuela@wanadoo.fr

Au plaisir de vous rencontrer.

Amitiés,

Manuela Suarez-Salomon

Animatrice « Café Sophro » du CEAS / 06 42 86 78 42

