

« LES JOURNEES DU CEAS »

Samedi 15 Juin 2019 de 10h00 à 16h30

Nous vous accueillons avec plaisir **dès 9h30**,
80 rue du Faubourg Saint-Denis. Paris 10^{ème}. Métro Château-D'Eau.



Notez l'Agenda prévu avec plusieurs temps forts sur cette journée :



09h30-10h00 : Accueil.

10h00-12h30 : **Soutenance** des rapports de Marie-Eve, Murielle, Valérie, Christine et Benoît .

12h30-13h00 : Remise des **Titres RNCP** du dernier Jury de Certification 12 Juin 2019.

13h00-14h30 : **Pique-nique** tiré du sac. Pensez à prendre vos provisions, le CEAS vous offre la boisson.

14h30-16h30 : **Céline Peltier** vous invite à profiter d'un **BAIN DE GONG LUNAIRE**.

Céline est sophrologue, mais également chanteuse et manie les Bols Tibétains.

*« Les bols tibétains, originaires de la région de l'Himalaya, Tibet et Népal, vibrent depuis plus de 3000 ans. Ils sont composés de 7 métaux et leurs vertus curatives sont infinies. En frappant les bols, on obtient des **ondes sonores** qui agissent sur les liquides de notre corps composé à 80 % d'eau et procurent ainsi une détente profonde du corps et de l'esprit. Les sonorités des bols nous emmènent dans un état sophro-liminal, semblable à celui ressenti en séance de sophrologie.*

Je vous propose de vous faire voyager aux sons des bols et du gong lunaire. Un moment unique pour vous poser, prendre conscience de votre corps par les vibrations tout en vous laissant bercer par une méditation guidée »

Inscriptions indispensables par mail au plus tard le 30 mai sur la boîte geraldine@sophrologie-ceas.org Notez bien, **les places sont limitées**, nous ne pourrons pas dépasser **25 personnes** pour l'atelier « Bain de Gong Lunaire ». Merci pour votre compréhension. Nous vous confirmerons votre inscription avec transmission des codes d'accès sur site.

A très vite.

Chaleureuses amitiés,

Toute l'équipe du CEAS