

## « LES JOURNEES DU CEAS »



**Samedi 09 Novembre 2019 de 11h00 à 17h30**

Nous vous accueillons avec plaisir **dès 11h00** :

**À l'espace SORABESS**, 8, rue Boucry, Paris 18<sup>ème</sup> - Métro Marx Dormoy

Notez l'agenda prévu avec plusieurs temps forts sur cette journée :



**11h00-11h30** : Accueil.

**11h30-12h15** : **Soutenance** du rapport de stage de Clément.

**12h30-13h00** : Remise des **Titres RNCP** du dernier Jury de Certification 30 Octobre 2019.

**13h00-14h30** : **Pique-nique** tiré du sac. Pensez à prendre vos provisions, le CEAS vous offre la boisson.

**14h30-17h30** : **Emma Escourrou** vous invite à profiter d'un atelier sur le **JEU**.

Comédienne au sang chaud (ses origines italiennes et grecques ne trompent pas !), passionnée par tout ce qu'elle entreprend, Emma a sévi sur les planches et sur la toile depuis sa petite enfance. Issue de la classe libre du cours Florent, et formée à l'écriture scénaristique, elle a écrit 2 longs métrages et travaille actuellement sur son 3<sup>ème</sup>. Emma anime aussi divers ateliers et stages de théâtre, écriture et coaching personnalisé. Formée à la sophrologie, sa nouvelle passion, c'est un atelier sur les 2 cordes fétiches de son arc qu'elle nous propose.

« **Retrouver son regard d'enfant, sa spontanéité à travers l'improvisation et l'observation.**

*Explorer de nouvelles sensations, à travers notre palette émotionnelle dans une totale liberté créatrice. Laisser libre cours à son imaginaire, affirmer sa personnalité, aiguïser sa concentration. A travers nos instruments **la voix et le corps**, travailler sur la mémoire sensorielle, improviser dans le moment présent, explorer le langage du corps, le rythme des mots, l'intention dans la voix, l'émotion. Un regard, un sourire... une démarche, une émotion... une parole dite, un rythme, une musicalité, un échange... une larme, un cri... un silence... une hésitation, une crainte... Puis, un rire qui se prolonge... La vie ! »*

Travail individuel, en groupe et deux par deux. **Penser à venir avec un objet (celui qui vous vient le plus spontanément à l'esprit) et en tenue confortable.**

**Inscriptions indispensables par mail au plus tard le 28 octobre** sur l'adresse [geraldine@sophrologie-ceas.org](mailto:geraldine@sophrologie-ceas.org) Nous vous confirmerons votre participation avec transmission des codes d'accès sur site après le 28. Effectif possible : 25 places.

A très vite. Chaleureuses amitiés,

**Toute l'équipe du CEAS**