



## Prochain CAFE SOPHRO

Avec **Kamel Boukir**, Yogi et Docteur en Anthropologie (EHESS)

**Vendredi 11 octobre 2019 de 19H à 21H**

### LE SOUFFLE LA PHILOSOPHIE VIBRATOIRE DU SON

En son étymologie originelle, la philosophie est une quête de sagesse. À l'opposé de l'activité spéculative qu'elle est devenue dans nos cursus de lycée, à l'époque antique elle était une manière de vivre. Loin d'être uniquement une *façon de voir*, elle était avant tout un **agir sur soi**. Non pas un système, un dogme ou une doctrine, mais une exemplarité éthique du quotidien. N'avait de philosophie que celui qui vivait au jour le jour en philosophe. À ce titre, les philosophies étaient des méthodes de transformation de soi, très peu des théories de la connaissance du monde. On voulait prodiguer des soins à l'âme. Aussi bien la Grèce d'Homère que l'Inde de Patanjali ont légué en héritage des **« techniques pneumatiques »**, de *pneuma* en grec et de *prana* en sanskrit, qui veut dire souffle. Sonophile, la civilisation de la plaine gangéto-védique a travaillé siècle après siècle à dégager les sons qui font vibrer l'âme.

Cet atelier est destiné à faire découvrir quelques-unes des pratiques yogiques destinées à ouvrir un chemin sonore vers les coins les plus reculés de l'esprit.

NB : Prenez une tenue vestimentaire confortable et venez le ventre léger ☺



Partages et quelques expériences lors de ce temps.

Le CEAS vous accueille au 16 Boulevard Saint Denis 75010 Paris -  
Code porte 1791A - Bat E à gauche (Participation demandée de 5 € pour collation)

Afin de confirmer la réservation pour vous accueillir confortablement  
**(maxi 25 personnes)**

et également vous prévenir en cas d'annulation,  
merci de bien vouloir vous inscrire **avant le 30 septembre 2019** par mail en  
précisant votre n° de téléphone et votre adresse mail à :

**suarez.manuela@wanadoo.fr**

Au plaisir de vous rencontrer.

Amitiés,

**Manuela Suarez-Salomon**

Animatrice « Café Sophro » du CEAS / 06 42 86 78 42

