

PROGRAMME OCTOBRE 2020 / CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2

MODULE INTERVENANT		ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2020	Samedi 3 Octobre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	8
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2020	Dimanche 4 Octobre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	8
N°II	Darci Martins	2020	Samedi 24 Octobre	1	Nety Krya / Exercices de base Respiration	8
N°II	Pascale Lecêtre	2020	Dimanche 25 Octobre	1	Physiologie	8
N°III	Géraldine Durand / Darci Martins	2020	Samedi 28 Novembre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite	8
N°III	Géraldine Durand / Darci Martins	2020	Dimanche 29 Novembre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite	8
N°IV	Géraldine Durand / Darci Martins	2020	Samedi 19 Décembre	1	2ème Degré / exercices de base	8
N°IV	Géraldine Durand / Darci Martins	2020	Dimanche 20 Décembre	1	2ème Degré / exercices de base	8
N°V	Dr Luc Audouin / Entraînement inclus	2021	Samedi 16 Janvier	1	Phénoménologie	8
N°V	Homeyra Kaniuk	2021	Dimanche 17 Janvier	1	Le Schéma Corporel (1er volet)	8
N°VI	Darci Martins / Entraînement inclus	2021	Samedi 13 Février	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	8
N°VI	Homeyra Kaniuk	2021	Dimanche 14 Février	1	Le Schéma Corporel (2nd volet)	8
N°VII	Jean-Luc Godard / Entraînement inclus	2021	Samedi 6 Mars	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VII	Jean-Luc Godard	2021	Dimanche 7 Mars	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VIII	Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Samedi 10 Avril	1	ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3	8
N°VIII	Agnès Leroux	2021	Dimanche 11 Avril	1	Atelier de la Voix	8
N°IX	Jean-Luc Godard / Entraînement inclus	2021	Samedi 8 Mai	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°IX	Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Dimanche 9 Mai	1	Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2	8
N°X	Darci Martins / Entraînement inclus	2021	Samedi 19 Juin	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°X	Darci Martins	2021	Dimanche 20 Juin	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°XI	Eric Joannès	2021	Samedi 10 Juillet	1	Sophrologie et sommeil / introduction	8
N°XI	Aurore Malet / Entraînement inclus	2021	Dimanche 11 Juillet	1	Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences	8
N°XII	Frédérique Murry / Entraînement inclus	2021	Samedi 18 Septembre	1	Histoire de la Sophrologie	8
N°XII	Darci Martins	2021	Dimanche 19 Septembre	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	8
N°XIII	Géraldine Durand / Darci Martins / Entraînement inclus	2021	Samedi 9 Octobre	1	ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3	8
N°XIII	Darci Martins	2021	Dimanche 10 Octobre	1	Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4	8
N°XIV	Dr Luc Audouin / Point Darci DC3	2021	Samedi 20 Novembre	1	Sophrologie et Imaginaire	8
N°XIV	Dr Luc Audouin	2021	Dimanche 21 Novembre	1	Sophrologie et Proxémie	8
N°XV	Caroline Rome / Manuela Suarez	2021	Samedi 4 Décembre	1	Sophrologie récréative	8
N°XV	Jury Darci Martins, Marc Susbielle, Farid Belkacem, Pascal Le Lay	2021	Dimanche 5 Décembre	1	Evaluations pratique et théorique DC3	8
N°XVI	Fabienne Brancy / Entraînement inclus	2021	Samedi 18 Décembre	1	Pratique en clientèle groupe - préparation pour le DC2	8
N°XVI	José le Roy	2021	Dimanche 19 Décembre	1	Méditation et connaissance de soi	8
N°XVII	Fabienne Brancy / Entraînement inclus	2022	Samedi 15 Janvier	1	Installation du sophrologue - préparation pour le DC4	8
N°XVII	Maéva Béranger	2022	Dimanche 16 Janvier	1	Installation du sophrologue - préparation pour le DC4	8
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL				34		272
A	Vanessa Audebert / Entraînement inclus	2022	Vendredi 4 Février	1	Sophrologie et Pédagogie	8
A	Vanessa Audebert / Marc Susbielle	2022	Samedi 5 Février	1	Sophrologie et Pédagogie	8
A	Marc Susbielle	2022	Dimanche 6 Février	1	Sophrologie et Pédagogie	8
B	Dr Martine Orlewski / Point intersession Darci et Géraldine	2022	Vendredi 11 Mars	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
B	Dr Martine Orlewski	2022	Samedi 12 Mars	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
B	Dr Martine Orlewski	2022	Dimanche 13 Mars	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
C	Dr Luc Audouin / Entraînement inclus	2022	Vendredi 1er Avril	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
C	Caroline Rome	2022	Samedi 2 Avril	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
C	Caroline Rome	2022	Dimanche 3 Avril	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
D	Homeyra Kaniuk / Entraînement inclus	2022	Samedi 7 Mai	1	Sophrologie et relation d'aide	8
D	Homeyra Kaniuk	2022	Dimanche 8 Mai	1	Sophrologie et relation d'aide	8
E	Pauline Neveu / Entraînement inclus	2022	Vendredi 20 Mai	1	Emotions	8
E	Pauline Neveu / Nathalie Bergeron	2022	Samedi 21 Mai	1	Emotions	8
E	Nathalie Bergeron	2022	Dimanche 22 Mai	1	Emotions	8
F	Géraldine Durand / Pascale Lecêtre	2022	Samedi 11 Juin	1	Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / Entraînement DC1	8
G	Marianne Aoun / Entraînement DC1	2022	Samedi 2 Juillet	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
G	Marianne Aoun	2022	Dimanche 3 Juillet	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
H	Géraldine Durand / Pascale Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière	2022	Samedi 3 Septembre ou	1	Evaluations anamnèse DC1 / L'Art de ne pas respirer	8
H	Géraldine Durand / Pascale Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière	2022	Dimanche 4 Septembre	x	Evaluations anamnèse DC1 / L'Art de ne pas respirer	x
I	Géraldine Durand / Darci Martins / Membres de l'équipe du CEAS	2022	Samedi 17 Septembre	1	Soutenance Rapports de Stage DC2	8
I	Géraldine Durand / Darci Martins / Membres de l'équipe du CEAS	2022	Dimanche 18 Septembre	1	Soutenance Rapports de Stage DC2 / REMISE DES DIPLOMES CEAS	8
Suivi personnel tutorat de stage				0,5		4
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL				20,5		164
Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)				1,5		12
TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE				56		448