**PROGRAMME OCTOBRE 2020 / CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2**

| MODULE | INTERVENANT | ANNEE | DATE | Nombre de Journées | THEME | Nombre d'Heures |
|---|---|---|---|---|---|---|
| N°I | Géraldine Durand / Darci Martins | 2020 | Samedi 3 Octobre | 1 | Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base | 8 |
| N°I | Géraldine Durand / Darci Martins | 2020 | Dimanche 4 Octobre | 1 | Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base | 8 |
| N°II | Darci Martins | 2020 | Samedi 24 Octobre | 1 | Nety Krya / Exercices de base Respiration | 8 |
| N°II | Pascale Lecêtre | 2020 | Dimanche 25 Octobre | 1 | Physiologie | 8 |
| N°III | Géraldine Durand / Darci Martins | 2020 | Samedi 28 Novembre | 1 | Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite | 8 |
| N°III | Géraldine Durand / Darci Martins | 2020 | Dimanche 29 Novembre | 1 | Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite | 8 |
| N°IV | Géraldine Durand / Darci Martins | 2020 | Samedi 19 Décembre | 1 | 2ème Degré / exercices de base | 8 |
| N°IV | Géraldine Durand / Darci Martins | 2020 | Dimanche 20 Décembre | 1 | 2ème Degré / exercices de base | 8 |
| N°V | Dr Luc Audouin **/ Entraînement inclus** | 2021 | Samedi 16 Janvier | 1 | Phénoménologie | 8 |
| N°V | Homeyra Kaniuk | 2021 | Dimanche 17 Janvier | 1 | Le Schéma Corporel (1er volet) | 8 |
| N°VI | Darci Martins / **Entraînement inclus** | 2021 | Samedi 13 Février | 1 | 2ème Degré / exercices de base et révisions | 8 |
| N°VI | Homeyra Kaniuk | 2021 | Dimanche 14 Février | 1 | Le Schéma Corporel (2nd volet) | 8 |
| N°VII | Jean-Luc Godard / **Entraînement inclus** | 2021 | Samedi 6 Mars | 1 | 3ème Degré / exercices de base | 8 |
| N°VII | Jean-Luc Godard | 2021 | Dimanche 7 Mars | 1 | 3ème Degré / exercices de base | 8 |
| N°VIII | Géraldine Durand / Darci Martins | 2021 | Samedi 10 Avril | 1 | **ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3** | 8 |
| N°VIII | Agnès Leroux | 2021 | Dimanche 11 Avril | 1 | Atelier de la Voix | 8 |
| N°IX | Jean-Luc Godard / **Entraînement inclus** | 2021 | Samedi 8 Mai | 1 | 3ème Degré / exercices de base | 8 |
| N°IX | Géraldine Durand / Darci Martins | 2021 | Dimanche 9 Mai | 1 | **Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2** | 8 |
| N°X | Darci Martins / **Entraînement inclus** | 2021 | Samedi 19 Juin | 1 | 4ème Degré / exercices de base | 8 |
| N°X | Darci Martins | 2021 | Dimanche 20 Juin | 1 | 4ème Degré / exercices de base | 8 |
| N°XI | Eric Joannès | 2021 | Samedi 10 Juillet | 1 | Sophrologie et sommeil / introduction | 8 |
| N°XI | Aurore Malet / **Entraînement inclus** | 2021 | Dimanche 11 Juillet | 1 | Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences | 8 |
| N°XII | Frédérique Murry / **Entraînement inclus** | 2021 | Samedi 18 Septembre | 1 | Histoire de la Sophrologie | 8 |
| N°XII | Darci Martins | 2021 | Dimanche 19 Septembre | 1 | 4ème Degré / exercices de base + révisions | 8 |
| N°XIII | Géraldine Durand / Darci Martins / **Entraînement inclus** | 2021 | Samedi 9 Octobre | 1 | **ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3** | 8 |
| N°XIII | Darci Martins | 2021 | Dimanche 10 Octobre | 1 | **Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4** | 8 |
| N°XIV | Dr Luc Audouin / **Point Darci DC3** | 2021 | Samedi 20 Novembre | 1 | Sophrologie et Imaginaire | 8 |
| N°XIV | Dr Luc Audouin | 2021 | Dimanche 21 Novembre | 1 | Sophrologie et Proxémie | 8 |
| N°XV | Caroline Rome / Manuela Suarez | 2021 | Samedi 4 Décembre | 1 | Sophrologie récréative | 8 |
| N°XV | Jury Darci Martins, Marc Susbielle, Farid Belkacem, Pascal Le Lay | 2021 | Dimanche 5 Décembre | 1 | **Evaluations pratique et théorique DC3** | 8 |
| N°XVI | Fabienne Brancy / **Entraînement inclus** | 2021 | Samedi 18 Décembre | 1 | **Pratique en clientèle groupe - préparation pour le DC2** | 8 |
| N°XVI | José le Roy | 2021 | Dimanche 19 Décembre | 1 | Méditation et connaissance de soi | 8 |
| N°XVII | Fabienne Brancy / **Entraînement inclus** | 2022 | Samedi 15 Janvier | 1 | **Installation du sophrologue - préparation pour le DC4** | 8 |
| N°XVII | Maéva Béranger | 2022 | Dimanche 16 Janvier | 1 | **Installation du sophrologue - préparation pour le DC4** | 8 |
| | **FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL** | | | **34** | | **272** |
| A | Vanessa Audebert / **Entraînement inclus** | 2022 | Vendredi 4 Février | 1 | Sophrologie et Pédagogie | 8 |
| A | Vanessa Audebert / Marc Susbielle | 2022 | Samedi 5 Février | 1 | Sophrologie et Pédagogie | 8 |
| A | Marc Susbielle | 2022 | Dimanche 6 Février | 1 | Sophrologie et Pédagogie | 8 |
| B | Dr Martine Orlewski / **Point intersession Darci et Géraldine** | 2022 | Vendredi 11 Mars | 1 | La construction d'un projet d'application en Sophrologie | 8 |
| B | Dr Martine Orlewski | 2022 | Samedi 12 Mars | 1 | La construction d'un projet d'application en Sophrologie | 8 |
| B | Dr Martine Orlewski | 2022 | Dimanche 13 Mars | 1 | La construction d'un projet d'application en Sophrologie | 8 |
| C | Dr Luc Audouin / **Entraînement inclus** | 2022 | Vendredi 1er Avril | 1 | Vigilances et troubles du sommeil | 8 |
| C | Caroline Rome | 2022 | Samedi 2 Avril | 1 | Vigilances et troubles du sommeil | 8 |
| C | Caroline Rome | 2022 | Dimanche 3 Avril | 1 | Vigilances et troubles du sommeil | 8 |
| D | Homeyra Kaniuk / **Entraînement inclus** | 2022 | Samedi 7 Mai | 1 | Sophrologie et relation d'aide | 8 |
| D | Homeyra Kaniuk | 2022 | Dimanche 8 Mai | 1 | Sophrologie et relation d'aide | 8 |
| E | Pauline Neveu / **Entraînement inclus** | 2022 | Vendredi 20 Mai | 1 | Emotions | 8 |
| E | Pauline Neveu / Nathalie Bergeron | 2022 | Samedi 21 Mai | 1 | Emotions | 8 |
| E | Nathalie Bergeron | 2022 | Dimanche 22 Mai | 1 | Emotions | 8 |
| F | Géraldine Durand / Pascale Lecêtre | 2022 | Samedi 11 Juin | 1 | **Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / Entraînement DC1** | 8 |
| G | Marianne Aoun / **Entraînement DC1** | 2022 | Samedi 2 Juillet | 1 | Mieux détecter les fragilités en clientèle | 8 |
| G | Marianne Aoun | 2022 | Dimanche 3 Juillet | 1 | Mieux détecter les fragilités en clientèle | 8 |
| H | Géraldine Durand / Pascale Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière | 2022 | Samedi 3 Septembre ou | 1 | **Evaluations anamnèse DC1 /** L'Art de ne pas respirer | 8 |
| H | Géraldine Durand / Pascale Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière | 2022 | Dimanche 4 Septembre | x | **Evaluations anamnèse DC1 /** L'Art de ne pas respirer | x |
| I | Géraldine Durand / Darci Martins / Membres de l'équipe du CEAS | 2022 | Samedi 17 Septembre | 1 | **Soutenance Rapports de Stage DC2** | 8 |
| I | Géraldine Durand / Darci Martins / Membres de l'équipe du CEAS | 2022 | Dimanche 18 Septembre | 1 | **Soutenance Rapports de Stage DC2** / **REMISE DES DIPLOMES CEAS** | 8 |
| | Suivi personnel tutorat de stage | | | 0,5 | | 4 |
| | **FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL** | | | **20,5** | | **164** |
| | **Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)** | | | 1,5 | | 12 |
| | **TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE** | | | **56** | | **448** |