

PROGRAMME FEVRIER 2021 / CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2

MODULE	INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Samedi 6 Février	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	8
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Dimanche 7 février	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	8
N°II	Darci Martins	2021	Samedi 27 Février	1	Nety Krya / Exercices de base Respiration	8
N°II	Pascaline Lecêtre	2021	Dimanche 28 Février	1	Physiologie	8
N°III	Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Samedi 27 Mars	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite	8
N°III	Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Dimanche 28 Mars	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite	8
N°IV	Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Samedi 24 Avril	1	2ème Degré / exercices de base	8
N°IV	Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Dimanche 25 Avril	1	2ème Degré / exercices de base	8
N°V	Dr Luc Audouin / Entraînement inclus	2021	Samedi 22 Mai	1	Phénoménologie	8
N°V	Homeyra Kaniuk	2021	Dimanche 23 Mai	1	Le Schéma Corporel (1er volet)	8
N°VI	Darci Martins / Entraînement inclus	2021	Samedi 26 Juin	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	8
N°VI	Homeyra Kaniuk	2021	Dimanche 27 Juin	1	Le Schéma Corporel (2nd volet)	8
N°VII	Jean-Luc Godard / Entraînement inclus	2021	Samedi 10 Juillet	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VII	Jean-Luc Godard	2021	Dimanche 11 Juillet	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VIII	Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Samedi 18 Septembre	1	ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3	8
N°VIII	Agnès Leroux / Entraînement inclus	2021	Dimanche 19 Septembre	1	Atelier de la Voix	8
N°IX	Géraldine Durand / Darci Martins / Entraînement inclus	2021	Samedi 2 Octobre	1	Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2	8
N°IX	Jean-Luc Godard	2021	Dimanche 3 Octobre	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°X	Darci Martins / Entraînement inclus	2021	Samedi 23 Octobre	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°X	Darci Martins	2021	Dimanche 24 Octobre	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°XI	Eric Joannès	2021	Samedi 20 Novembre	1	Sophrologie et sommeil / introduction	8
N°XI	Aurore Malet / Entraînement inclus	2021	Dimanche 21 Novembre	1	Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences	8
N°XII	Frédérique Murry / Entraînement inclus	2021	Samedi 18 Décembre	1	Histoire de la Sophrologie	8
N°XII	Darci Martins	2021	Dimanche 19 Décembre	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	8
N°XIII	Géraldine Durand / Darci Martins / Entraînement inclus	2022	Samedi 22 Janvier	1	ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3	8
N°XIII	Darci Martins	2022	Dimanche 23 Janvier	1	Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4	8
N°XIV	Dr Luc Audouin / Point Darci DC3	2022	Samedi 12 Février	1	Sophrologie et Imaginaire	8
N°XIV	Dr Luc Audouin	2022	Dimanche 13 Février	1	Sophrologie et Proxémie	8
N°XV	Caroline Rome / Manuela Suarez	2022	Samedi 5 Mars	1	Sophrologie récréative	8
N°XV	Jury Darci Martins, Marc Susbielle, Farid Belkacem, Pascal Le Lay	2022	Dimanche 6 Mars	1	Evaluations pratique et théorique DC3	8
N°XVI	Fabienne Brancy / Entraînement inclus	2022	Samedi 9 Avril	1	Pratique en clientèle groupe - préparation pour le DC2	8
N°XVI	José le Roy	2022	Dimanche 10 Avril	1	Méditation et connaissance de soi	8
N°XVII	Fabienne Brancy / Entraînement inclus	2022	Samedi 14 Mai	1	Installation du sophrologue - préparation pour le DC4	8
N°XVII	Maéva Béranger	2022	Dimanche 15 Mai	1	Installation du sophrologue - préparation pour le DC4	8
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL				34		272
A	Vanessa Audebert / Entraînement inclus	2022	Vendredi 10 Juin	1	Sophrologie et Pédagogie	8
A	Vanessa Audebert / Marc Susbielle	2022	Samedi 11 Juin	1	Sophrologie et Pédagogie	8
A	Marc Susbielle	2022	Dimanche 12 Juin	1	Sophrologie et Pédagogie	8
B	Dr Martine Orlewski / Point intersession Darci et Géraldine	2022	Vendredi 8 Juillet	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
B	Dr Martine Orlewski	2022	Samedi 9 Juillet	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
B	Dr Martine Orlewski	2022	Dimanche 10 Juillet	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
C	Dr Luc Audouin / Entraînement inclus	2022	Vendredi 9 Septembre	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
C	Caroline Rome	2022	Samedi 10 Septembre	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
C	Caroline Rome	2022	Dimanche 11 Septembre	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
D	Homeyra Kaniuk / Entraînement inclus	2022	Samedi 8 Octobre	1	Sophrologie et relation d'aide	8
D	Homeyra Kaniuk	2022	Dimanche 9 Octobre	1	Sophrologie et relation d'aide	8
E	Pauline Neveu / Entraînement inclus	2022	Vendredi 4 Novembre	1	Emotions	8
E	Pauline Neveu / Nathalie Bergeron	2022	Samedi 5 Novembre	1	Emotions	8
E	Nathalie Bergeron	2022	Dimanche 6 Novembre	1	Emotions	8
F	Géraldine Durand / Pascaline Lecêtre	2022	Samedi 19 Novembre	1	Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / Entraînement DC1	8
G	Marianne Aoun / Entraînement DC1	2022	Samedi 3 Décembre	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
G	Marianne Aoun	2022	Dimanche 4 Décembre	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
H	Géraldine Durand / Pascaline Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière	2022	Samedi 28 Janvier ou	1	Evaluations anamnèse DC1 / L'Art de ne pas respirer	8
H	Géraldine Durand / Pascaline Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière	2022	Dimanche 29 Janvier	x	Evaluations anamnèse DC1 / L'Art de ne pas respirer	x
I	Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Samedi 11 Février	1	Soutenance Rapports de Stage DC2	8
I	Membres de l'Equipe du CEAS	2023	Dimanche 12 Février	1	Soutenance Rapports de Stage DC2 / REMISE DES DIPLOMES CEAS	8
Suivi personnel tutorat de stage				0,5		4
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL				20,5		164
Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)				1,5		12
TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE				56		448