

**PROGRAMME MARS 2021 / CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2**

MODULE INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Lundi 22 Mars	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	8
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Mardi 23 Mars	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	8
N°II Darci Martins	2021	Mardi 6 Avril	1	Nety Krya / Exercices de base Respiration	8
N°II Pascale Lecêtre	2021	Mercredi 7 Avril	1	Physiologie	8
N°III Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Lundi 3 Mai	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite	8
N°III Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Mardi 4 Mai	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base Suite	8
N°IV Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Lundi 31 Mai	1	2ème Degré / exercices de base	8
N°IV Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Mardi 1er Juin	1	2ème Degré / exercices de base	8
N°V Dr Luc Audouin / <b>Entraînement inclus</b>	2021	Lundi 21 Juin	1	Phénoménologie	8
N°V Marc Susbielle	2021	Mardi 22 Juin	1	Le Schéma Corporel (1er volet)	8
N°VI Darci Martins / <b>Entraînement inclus</b>	2021	Lundi 6 Septembre	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	8
N°VI Marc Susbielle	2021	Mardi 7 Septembre	1	Le Schéma Corporel (2nd volet)	8
N°VII Jean-Luc Godard / <b>Entraînement inclus</b>	2021	Lundi 20 Septembre	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VII Jean-Luc Godard	2021	Mardi 21 Septembre	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VIII Agnès Leroux / <b>Entraînement inclus</b>	2021	Lundi 18 Octobre	1	Atelier de la Voix	8
N°VIII Géraldine Durand / Darci Martins	2021	Mardi 19 Octobre	1	<b>ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3</b>	8
N°IX Géraldine Durand / Darci Martins / <b>Entraînement inclus</b>	2021	Lundi 15 Novembre	1	<b>Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2</b>	8
N°IX Jean-Luc Godard	2021	Mardi 16 Novembre	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°X Darci Martins / <b>Entraînement inclus</b>	2021	Lundi 6 Décembre	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°X Darci Martins	2021	Mardi 7 Décembre	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°XI Eric Joannès	2022	Lundi 17 Janvier	1	Sophrologie et sommeil / introduction	8
N°XI Aurore Malet / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Mardi 18 Janvier	1	Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences	8
N°XII Frédérique Murry / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Lundi 31 Janvier	1	Histoire de la Sophrologie	8
N°XII Darci Martins	2022	Mardi 1er Février	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	8
N°XIII Géraldine Durand / Darci Martins / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Lundi 7 Mars	1	<b>ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3</b>	8
N°XIII Darci Martins	2022	Mardi 8 Mars	1	<b>Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4</b>	8
N°XIV Dr Luc Audouin / <b>Point Darci DC3</b>	2022	Lundi 28 Mars	1	Sophrologie et Imaginaire	8
N°XIV Dr Luc Audouin	2022	Mardi 29 Mars	1	Sophrologie et Proxémie	8
N°XV Caroline Rome / Manuela Suarez	2022	Lundi 11 Avril	1	Sophrologie récréative	8
N°XV Jury Darci Martins, Marc Susbielle, Pascal Le Lay, Farid Belkacem	2022	Mardi 12 Avril	1	<b>Evaluations pratique et théorique DC3</b>	8
N°XVI Fabienne Brancy / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Lundi 9 Mai	1	<b>Pratique en clientèle groupe - préparation pour le DC2</b>	8
N°XVI José le Roy	2022	Mardi 10 Mai	1	Méditation et connaissance de soi	8
N°XVII Fabienne Brancy / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Lundi 13 Juin	1	<b>Installation du sophrologue - préparation pour le DC4</b>	8
N°XVII Maéva Béranger	2022	Mardi 14 Juin	1	<b>Installation du sophrologue - préparation pour le DC4</b>	8
<b>FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL</b>			<b>34</b>		<b>272</b>
A Vanessa Audebert / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Lundi 4 Juillet	1	Sophrologie et Pédagogie	8
A Vanessa Audebert / Marc Susbielle	2022	Mardi 5 Juillet	1	Sophrologie et Pédagogie	8
A Marc Susbielle	2022	Mercredi 6 Juillet	1	Sophrologie et Pédagogie	8
B Dr Martine Orlewski / <b>Point intersession Darci et Géraldine</b>	2022	Lundi 12 Septembre	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
B Dr Martine Orlewski	2022	Mardi 13 Septembre	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
B Dr Martine Orlewski	2022	Mercredi 14 Septembre	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
C Dr Luc Audouin / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Lundi 3 Octobre	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
C Caroline Rome	2022	Mardi 4 Octobre	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
C Caroline Rome	2022	Mercredi 5 Octobre	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
D Homeyra Kaniuk / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Lundi 24 Octobre	1	Sophrologie et relation d'aide	8
D Homeyra Kaniuk	2022	Mardi 25 Octobre	1	Sophrologie et relation d'aide	8
E Pauline Neveu / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Lundi 21 Novembre	1	Emotions	8
E Pauline Neveu / Nathalie Bergeron	2022	Mardi 22 Novembre	1	Emotions	8
E Nathalie Bergeron	2022	Mercredi 23 Novembre	1	Emotions	8
F Géraldine Durand / Pascale Lecêtre	2022	Lundi 12 Décembre	1	<b>Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / Entraînement DC1</b>	8
G Marianne Aoun / <b>Entraînement DC1</b>	2023	Lundi 16 Janvier	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
G Marianne Aoun	2023	Mardi 17 Janvier	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
H Géraldine Durand / Pascale Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière	2023	Lundi 13 Février	1	<b>Evaluations anamnèse DC1 / L'Art de ne pas respirer</b>	8
H Géraldine Durand / Pascale Lecêtre / Jean-Guy de la Casinière	2023	Mardi 14 Février	x	<b>Evaluations anamnèse DC1 / L'Art de ne pas respirer</b>	x
I Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Lundi 13 Mars	1	<b>Soutenance Rapports de Stage DC2</b>	8
I Membres de l'Equipe du CEAS	2023	Mardi 14 Mars	1	<b>Soutenance Rapports de Stage DC2 / REMISE DES DIPLOMES CEAS</b>	8
Suivi personnel tutorat de stage			0,5		4
<b>FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL</b>			<b>20,5</b>		<b>164</b>
<b>Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)</b>			1,5		12
<b>TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE</b>			<b>56</b>		<b>448</b>