

PROGRAMME MARS 2022 / PRATIQUE SOPHROLOGIQUE - LES FONDAMENTAUX

MODULE INTERVENANT		ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Samedi 26 Mars	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 1er Degré / exercices de base	7
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Dimanche 27 Mars	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 1er Degré / exercices de base	7
N°II	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Samedi 23 Avril	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°II	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Dimanche 24 Avril	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°III	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Samedi 7 Mai	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 2nd Degré / exercices de base	7
N°III	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Dimanche 8 Mai	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 2nd Degré / exercices de base	7
N°IV	Darci Martins	2022	Samedi 25 Juin	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 2nd Degré / exercices de base suite	7
N°IV	Darci Martins	2022	Dimanche 26 Juin	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 2nd Degré / exercices de base suite	7
N°V	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Samedi 27 Août	1	Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2	7
N°V	Pascal Lelay / Farid Belkacem	2022	Dimanche 28 Août	1	Entraînement / Mises en situation - conduite de pratiques sophrologiques	7
N°VI	Darci Martins / Marc Susbielle	2022	Samedi 1er Octobre	1	Evaluation	7
TOTAL FORMATION EN PRESENTIEL				11		77