

**PROGRAMME MARS 2022 WE / CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2**

MODULE INTERVENANT		ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Samedi 26 Mars	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	8
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Dimanche 27 Mars	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	8
N°II	Darci Martins	2022	Samedi 2 Avril	1	Nety Krya / Exercices de base Respiration	8
N°II	Pascalie Etchebarne	2022	Dimanche 3 Avril	1	Physiologie	8
N°III	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Samedi 23 Avril	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	8
N°III	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Dimanche 24 Avril	1	2ème Degré / exercices de base	8
N°IV	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Samedi 14 mai	1	2ème Degré / exercices de base	8
N°IV	Homeyra Kaniuk	2022	Dimanche 15 mai	1	Le Schéma Corporel (1er volet)	8
N°V	Darci Martins / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Samedi 25 Juin	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	8
N°V	Homeyra Kaniuk	2022	Dimanche 26 Juin	1	Le Schéma Corporel (2nd volet)	8
N°VI	Jean-Luc Godard / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Samedi 27 Août	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VI	Jean-Luc Godard	2022	Dimanche 28 Août	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VII	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Samedi 1er Octobre	1	<b>ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3</b>	8
N°VII	Dr Luc Audouin / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Dimanche 2 Octobre	1	Phénoménologie	8
N°VIII	Jean-Luc Godard	2022	Samedi 5 Novembre	1	3ème Degré / exercices de base	8
N°VIII	Géraldine Durand / Darci Martins / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Dimanche 6 Novembre	1	<b>Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2</b>	8
N°IX	Darci Martins / <b>Entraînement inclus</b>	2022	Samedi 17 Décembre	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°IX	Darci Martins	2022	Dimanche 18 Décembre	1	4ème Degré / exercices de base	8
N°X	Eric Joannès	2023	Samedi 7 Janvier	1	Sophrologie et sommeil / introduction	8
N°X	Aurore Malet / <b>Entraînement inclus</b>	2023	Dimanche 8 Janvier	1	Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences	8
N°XI	Frédérique Murry / <b>Entraînement inclus</b>	2023	Samedi 18 Février	1	Histoire de la Sophrologie	8
N°XI	Darci Martins	2023	Dimanche 19 Février	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	8
N°XII	Géraldine Durand / Darci Martins / <b>Entraînement inclus</b>	2023	Samedi 18 Mars	1	<b>ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3</b>	8
N°XII	Darci Martins	2023	Dimanche 19 Mars	1	<b>Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4</b>	8
N°XIII	Dr Luc Audouin / <b>Point Darci DC3</b>	2023	Samedi 15 Avril	1	Sophrologie et Imaginaire	8
N°XIII	Dr Luc Audouin	2023	Dimanche 16 Avril	1	Sophrologie et Proxémie	8
N°XIV	Caroline Rome / Manuela Suarez	2023	Samedi 29 Avril	1	Sophrologie récréative	8
N°XIV	Jury Darci Martins, Marc Susbielle, Farid Belkacem, Pascal Le Lay	2023	Dimanche 30 Avril	1	<b>Evaluations pratique et théorique DC3</b>	8
N°XV	Fabienne Brancy / <b>Entraînement inclus</b>	2023	Samedi 27 Mai	1	<b>Pratique en clientèle groupe - préparation pour le DC2</b>	8
N°XV	José le Roy	2023	Dimanche 28 Mai	1	Méditation et connaissance de soi	8
<b>FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL</b>				<b>30</b>		<b>240</b>
A	Fabienne Brancy / <b>Entraînement inclus</b>	2023	Vendredi 16 Juin	1	<b>Installation du sophrologue - préparation pour le DC4</b>	8
A	Maéva Béranger	2023	Samedi 17 Juin	1	<b>Installation du sophrologue - préparation pour le DC4</b>	8
A	Maéva Béranger	2023	Dimanche 18 Juin	1	<b>Installation du sophrologue - préparation pour le DC4</b>	8
B	Vanessa Audebert / <b>Entraînement inclus</b>	2023	Vendredi 7 Juillet	1	Sophrologie et Pédagogie	8
B	Vanessa Audebert / Marc Susbielle	2023	Samedi 8 Juillet	1	Sophrologie et Pédagogie	8
B	Marc Susbielle	2023	Dimanche 9 Juillet	1	Sophrologie et Pédagogie	8
C	Dr Martine Orlewski / <b>Point intersession Darci et Géraldine</b>	2023	Vendredi 1er Septembre	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
C	Dr Martine Orlewski	2023	Samedi 2 Septembre	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
C	Dr Martine Orlewski	2023	Dimanche 3 Septembre	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	8
D	Dr Luc Audouin / <b>Entraînement inclus</b>	2023	Vendredi 29 Septembre	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
D	Caroline Rome	2023	Samedi 30 Septembre	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
D	Caroline Rome	2023	Dimanche 1er Octobre	1	Vigilances et troubles du sommeil	8
E	Homeyra Kaniuk / <b>Entraînement inclus</b>	2023	Samedi 21 Octobre	1	Sophrologie et relation d'aide	8
E	Homeyra Kaniuk	2023	Dimanche 22 Octobre	1	Sophrologie et relation d'aide	8
F	Pauline Neveu / <b>Entraînement inclus</b>	2023	Vendredi 17 Novembre	1	Emotions	8
F	Pauline Neveu / Nathalie Bergeron	2023	Samedi 18 Novembre	1	Emotions	8
F	Nathalie Bergeron	2023	Dimanche 19 Novembre	1	Emotions	8
G	Géraldine Durand / Pascalie Etchebarne	2023	Samedi 9 Décembre	1	<b>Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / Entraînement DC1</b>	8
G	Agnès Leroux / <b>Entraînement inclus</b>	2023	Dimanche 10 Décembre	1	Atelier de la Voix	8
H	Marianne Aoun / <b>Entraînement DC1</b>	2024	Samedi 13 Janvier	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
H	Marianne Aoun	2024	Dimanche 14 Janvier	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	8
I	Géraldine Durand / Pascalie Etchebarne / Jean-Guy de la Casinière	2024	Samedi 3 Février ou	1	<b>Evaluations anamnèse DC1 / L'Art de ne pas respirer</b>	8
I	Géraldine Durand / Pascalie Etchebarne / Jean-Guy de la Casinière	2024	Dimanche 4 Février	x	<b>Evaluations anamnèse DC1 / L'Art de ne pas respirer</b>	x
J	Géraldine Durand / Darci Martins	2024	Samedi 2 Mars	1	<b>Soutenance Rapports de Stage DC2</b>	8
J	Membres de l'Equipe du CEAS	2024	Dimanche 3 Mars	1	<b>Soutenance Rapports de Stage DC2 / REMISE DES DIPLOMES CEAS</b>	8
	Suivi personnel tutorat de stage			0,5		4
<b>FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL</b>				<b>24,5</b>		<b>196</b>
<b>Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)</b>				1,5		12
<b>TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE</b>				<b>56</b>		<b>448</b>