

**PROGRAMME NOVEMBRE 2022 / PRATIQUE SOPHROLOGIQUE - LES FONDAMENTAUX**

MODULE INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures	
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Samedi 12 Novembre	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 1er Degré / exercices de base	7
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Dimanche 13 Novembre	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 1er Degré / exercices de base	7
N°II	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Samedi 3 Décembre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°II	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Dimanche 4 Décembre	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°III	Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Samedi 21 Janvier	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°III	Marc Susbielle	2023	Dimanche 22 Janvier	1	Le Schéma Corporel (1er volet)	7
N°IV	Darci Martins	2023	Samedi 25 Février	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	7
N°IV	Marc Susbielle	2023	Dimanche 26 Février	1	Le Schéma Corporel (2nd volet)	7
N°V	Géraldine Durand / Darci Martins	2022	Samedi 11 Mars	1	Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2	7
N°V	Farid Belkacem / Pascal Le Lay	2022	Dimanche 12 Mars	1	Entraînement / Mises en situation - conduite de pratiques sophrologiques	7
N°VI	Darci Martins / Marc Susbielle	2022	Samedi 25 Mars	1	<b>Evaluation</b>	7
<b>TOTAL FORMATION EN PRESENTIEL</b>			<b>11</b>		<b>77</b>	