

PROGRAMME FEVRIER 2023 / PRATIQUE SOPHROLOGIQUE - LES FONDAMENTAUX

MODULE INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures	
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Samedi 25 Février	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 1er Degré / exercices de base	7
N°I	Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Dimanche 26 Février	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 1er Degré / exercices de base	7
N°II	Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Samedi 15 Avril	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°II	Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Dimanche 16 Avril	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°III	Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Samedi 6 Mai	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°III	Marc Susbielle	2023	Dimanche 7 Mai	1	Le Schéma Corporel (1er volet)	7
N°IV	Darci Martins	2023	Samedi 3 Juin	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	7
N°IV	Marc Susbielle	2023	Dimanche 4 Juin	1	Le Schéma Corporel (2nd volet)	7
N°V	Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Samedi 24 Juin	1	Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2	7
N°V	Farid Belkacem / Pascal Le Lay	2023	Dimanche 25 Juin	1	Entraînement / Mises en situation - conduite de pratiques sophrologiques	7
N°VI	Darci Martins / Marc Susbielle	2023	Samedi 8 Juillet	1	Evaluation	7
TOTAL FORMATION EN PRESENTIEL			11		77	