

PROGRAMME NOVEMBRE 2023 WE / CURSUS COMPLET CYCLE FONDAMENTAL

| MODULE INTERVENANT | ANNEE | DATE | Nombre de Journées | THEME | Nombre d'Heures |
|---|-------|--------------------------------------|--------------------|---|-----------------|
| N°I Géraldine Durand / Darci Martins | 2023 | Samedi 25 Novembre | 1 | Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base | 7 |
| N°I Géraldine Durand / Darci Martins | 2023 | Dimanche 26 Novembre | 1 | Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base | 7 |
| N°II Darci Martins | 2023 | Samedi 9 Décembre | 1 | Nety Krya / Exercices de base Respiration | 7 |
| N°II Pascale Etchebarne | 2023 | Dimanche 10 Décembre | 1 | Physiologie | 7 |
| N°III Géraldine Durand / Darci Martins | 2024 | Samedi 27 Janvier | 1 | Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite | 7 |
| N°III Géraldine Durand / Darci Martins | 2024 | Dimanche 28 Janvier | 1 | 2ème Degré / exercices de base | 7 |
| N°IV Géraldine Durand / Darci Martins | 2024 | Samedi 10 Février | 1 | 2ème Degré / exercices de base | 7 |
| N°IV Marc Susbielle | 2024 | Dimanche 11 Février | 1 | Le Schéma Corporel (1er volet) | 7 |
| N°V Darci Martins | 2024 | Samedi 2 Mars | 1 | 2ème Degré / exercices de base et révisions | 7 |
| N°V Marc Susbielle | 2024 | Dimanche 3 Mars | 1 | Le Schéma Corporel (2nd volet) | 7 |
| N°VI Jean-Luc Godard | 2024 | Samedi 23 Mars | 1 | 3ème Degré / exercices de base | 7 |
| N°VI Jean-Luc Godard | 2024 | Dimanche 24 Mars | 1 | 3ème Degré / exercices de base | 7 |
| N°VII Géraldine Durand / Darci Martins | 2024 | Samedi 27 Avril | 1 | ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3 | 7 |
| N°VII Dr Luc Audouin | 2024 | Dimanche 28 Avril | 1 | Phénoménologie | 7 |
| N°VIII Géraldine Durand / Darci Martins | 2024 | Dimanche 19 Mai | 1 | Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2 | 7 |
| N°VIII Jean-Luc Godard | 2024 | Lundi 20 Mai | 1 | 3ème Degré / exercices de base | 7 |
| N°IX Darci Martins | 2024 | Samedi 15 Juin | 1 | 4ème Degré / exercices de base | 7 |
| N°IX Darci Martins | 2024 | Dimanche 16 Juin | 1 | 4ème Degré / exercices de base | 7 |
| N°X Eric Joannès | 2024 | Samedi 6 Juillet | 1 | Sophrologie et sommeil / introduction | 7 |
| N°X Aurore Malet | 2024 | Dimanche 7 Juillet | 1 | Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences | 7 |
| N°XI Frédérique Murry | 2024 | Samedi 31 août | 1 | Histoire de la Sophrologie | 7 |
| N°XI Darci Martins | 2024 | Dimanche 1er septembre | 1 | 4ème Degré / exercices de base + révisions | 7 |
| N°XII Géraldine Durand / Darci Martins | 2024 | Samedi 28 Septembre | 1 | ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3 | 7 |
| N°XII Darci Martins | 2024 | Dimanche 29 Septembre | 1 | Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4 | 7 |
| N°XIII Dr Luc Audouin / Point organisation DC3 | 2024 | Samedi 12 Octobre | 1 | Sophrologie et Imaginaire | 7 |
| N°XIII Dr Luc Audouin | 2024 | Dimanche 13 Octobre | 1 | Sophrologie et Proxémie | 7 |
| N°XIV Do Brunet | 2024 | Samedi 16 Novembre | 1 | Sophrologie et mouvement | 7 |
| N°XIV Jury | 2024 | Dimanche 17 Novembre | 1 | Evaluations pratique et théorique DC3 | 7 |
| N°XV Fabienne Brancy | 2024 | Samedi 14 Décembre | 1 | Pratique en clientèle groupe - préparation pour le DC2 | 7 |
| N°XV José le Roy | 2024 | Dimanche 15 Décembre | 1 | Méditation et connaissance de soi | 7 |
| ENTR Pascal Le Lay / Farid Belkacem | 2024 | 1/2 Journées définies avec le groupe | 1 | Entraînement pour préparation au DC3 | 7 |
| FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL | | | 31 | | 217 |
| A Fabienne Brancy | 2025 | Vendredi 10 Janvier | 1 | Installation du sophrologue - préparation pour le DC4 | 7 |
| A Maéva Béranger | 2025 | Samedi 11 Janvier | 1 | Installation du sophrologue - préparation pour le DC4 | 7 |
| A Maéva Béranger | 2025 | Dimanche 12 Janvier | 1 | Installation du sophrologue - préparation pour le DC4 | 7 |
| B Vanessa Audebert | 2025 | Vendredi 7 Février | 1 | Sophrologie et Pédagogie | 7 |
| B Vanessa Audebert / Marc Susbielle | 2025 | Samedi 8 Février | 1 | Sophrologie et Pédagogie | 7 |
| B Marc Susbielle | 2025 | Dimanche 9 Février | 1 | Sophrologie et Pédagogie | 7 |
| C Dr Martine Orlewski / Point intersession Direction école | 2025 | Vendredi 7 Mars | 1 | La construction d'un projet d'application en Sophrologie | 7 |
| C Dr Martine Orlewski | 2025 | Samedi 8 Mars | 1 | La construction d'un projet d'application en Sophrologie | 7 |
| C Dr Martine Orlewski | 2025 | Dimanche 9 Mars | 1 | La construction d'un projet d'application en Sophrologie | 7 |
| D Dr Luc Audouin | 2025 | Vendredi 4 Avril | 1 | Vigilances et troubles du sommeil | 7 |
| D Caroline Rome | 2025 | Samedi 5 Avril | 1 | Vigilances et troubles du sommeil | 7 |
| D Caroline Rome | 2025 | Dimanche 6 Avril | 1 | Vigilances et troubles du sommeil | 7 |
| E Homeyra Kaniuk | 2025 | Samedi 17 Mai | 1 | Sophrologie et relation d'aide | 7 |
| E Homeyra Kaniuk | 2025 | Dimanche 18 Mai | 1 | Sophrologie et relation d'aide | 7 |
| F Pauline Neveu / Nathalie Bergeron | 2025 | Samedi 7 Juin | 1 | Emotions | 7 |
| F Nathalie Bergeron | 2025 | Dimanche 8 Juin | 1 | Emotions | 7 |
| F Pauline Neveu | 2025 | Lundi 9 Juin | 1 | Emotions | 7 |
| G Agnès Leroux | 2025 | Samedi 5 Juillet | 1 | Atelier de la Voix | 7 |
| G Géraldine Durand / Pascale Etchebarne | 2025 | Dimanche 6 Juillet | 1 | Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / Entraînement DC1 | 7 |
| H Homeyra Kaniuk / Entraînement DC1 | 2025 | Samedi 30 Août | 1 | Mieux détecter les fragilités en clientèle | 7 |
| H Homeyra Kaniuk | 2025 | Dimanche 31 Août | 1 | Mieux détecter les fragilités en clientèle | 7 |
| I Jury | 2025 | Dimanche 21 Septembre | 1 | Evaluations anamnèse DC1 | 7 |
| J CoDirection et équipe pédagogique CEAS | 2025 | Dimanche 5 Octobre | 1 | Soutenance Rapports de Stage DC2 / REMISE DES DIPLOMES CEAS Paris | 7 |
| Suivi personnel tutorat de stage | | | 0,5 | | 4 |
| ENTR Pascal Le Lay / Farid Belkacem | 2025 | 1/2 Journées définies avec le groupe | 1 | Entraînement pour perfectionnement | 7 |
| FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL | | | 24,5 | | 172 |
| Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2) | | | 1,5 | | 12 |
| TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE | | | 57 | | 401 |