

**PROGRAMME NOVEMBRE 2023 / PRATIQUE SOPHROLOGIQUE - LES FONDAMENTAUX**

MODULE INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Samedi 25 Novembre	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 1er Degré / exercices de base	7
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Dimanche 26 Novembre	1	Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 1er Degré / exercices de base	7
N°II Géraldine Durand / Darci Martins	2024	Samedi 27 Janvier	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°II Géraldine Durand / Darci Martins	2024	Dimanche 28 Janvier	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°III Géraldine Durand / Darci Martins	2024	Samedi 10 Février	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°III Marc Susbielle	2024	Dimanche 11 Février	1	Le Schéma Corporel (1er volet)	7
N°IV Darci Martins	2024	Samedi 2 Mars	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	7
N°IV Marc Susbielle	2024	Dimanche 3 Mars	1	Le Schéma Corporel (2nd volet)	7
N°V Géraldine Durand / Darci Martins	2024	Samedi 23 Mars	1	Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2	7
N°V Farid Belkacem / Pascal Le Lay	2024	Dimanche 24 Mars	1	Entraînement / Mises en situation - conduite de pratiques sophrologiques	7
N°VI Darci Martins / Marc Susbielle	2024	Vendredi 26 Avril	1	<b>Evaluation</b>	7
<b>TOTAL FORMATION EN PRESENTIEL</b>			<b>11</b>		<b>77</b>