

PROGRAMME JANVIER 2024 / PRATIQUE SOPHROLOGIQUE - LES FONDAMENTAUX 11J

| MODULE INTERVENANT | | ANNEE | DATE | Nombre de Journées | THEME | Nombre d'Heures |
|--------------------------------------|----------------------------------|-------|---------------------|--------------------------|---|--------------------|
| N°I | Géraldine Durand / Darci Martins | 2023 | Samedi 27 Janvier | 1 | Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 1er Degré / exercices de base | 7 |
| N°I | Géraldine Durand / Darci Martins | 2023 | Dimanche 28 Janvier | 1 | Les fondamentaux de la pratique sophrologique - 1er Degré / exercices de base | 7 |
| N°II | Géraldine Durand / Darci Martins | 2024 | Samedi 10 Février | 1 | Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite | 7 |
| N°II | Géraldine Durand / Darci Martins | 2024 | Dimanche 11 Février | 1 | 2ème Degré / exercices de base | 7 |
| N°III | Géraldine Durand | 2024 | Samedi 2 Mars | 1 | 2ème Degré / exercices de base | 7 |
| N°III | Darci Martins | 2024 | Dimanche 3 Mars | 1 | 2ème Degré / exercices de base et révisions | 7 |
| N°IV | Marc Susbielle | 2024 | Samedi 27 Avril | 1 | Le Schéma Corporel (1er volet) | 7 |
| N°IV | Marc Susbielle | 2024 | Dimanche 28 Avril | 1 | Le Schéma Corporel (2nd volet) | 7 |
| N°V | Géraldine Durand / Darci Martins | 2024 | Dimanche 19 Mai | 1 | Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2 | 7 |
| N°V | Farid Belkacem / Pascal Le Lay | 2024 | Lundi 20 Mai | 1 | Entraînement / Mises en situation - conduite de pratiques sophrologiques | 7 |
| N°VI | Darci Martins / Marc Susbielle | 2024 | Samedi 15 Juin | 1 | Evaluation | 7 |
| TOTAL FORMATION EN PRESENTIEL | | | | 11 | | 77 |