

PROGRAMME JANVIER 2024 WE / CURSUS COMPLET CYCLE FONDAMENTAL

MODULE INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Samédi 27 Janvier	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2023	Dimanche 28 Janvier	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°II Géraldine Durand / Darci Martins	2024	Samédi 10 Février	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°II Géraldine Durand / Darci Martins	2024	Dimanche 11 Février	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°III Géraldine Durand	2024	Samédi 2 Mars	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°III Darci Martins	2024	Dimanche 3 Mars	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	7
N°IV Jean-Luc Godard	2024	Samédi 23 Mars	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°IV Jean-Luc Godard	2024	Dimanche 24 Mars	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°V Dr Luc Audouin	2024	Vendredi 26 Avril	1	Phénoménologie	7
N°V Marc Susbielle	2024	Samédi 27 Avril	1	Le Schéma Corporel (1er volet)	7
N°V Marc Susbielle	2024	Dimanche 28 Avril	1	Le Schéma Corporel (2nd volet)	7
N°VI Pascale Etchebarne	2024	Samédi 18 Mai	1	Physiologie	7
N°VI Géraldine Durand / Darci Martins	2024	Dimanche 19 Mai	1	<b>Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2</b>	7
N°VI Jean-Luc Godard	2024	Lundi 20 Mai	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VII Darci Martins	2024	Samédi 15 Juin	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°VII Darci Martins	2024	Dimanche 16 Juin	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°VIII Eric Joannès	2024	Samédi 6 Juillet	1	Sophrologie et sommeil / introduction	7
N°VIII Aurore Malet	2024	Dimanche 7 Juillet	1	Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences	7
N°IX Darci Martins	2024	Vendredi 30 août	1	Nety Krya / Exercices de base Respiration	7
N°IX Géraldine Durand / Frédérique Murry	2024	Samédi 31 août	1	<b>ERE Entraînement Pratique - préparation (DC3)</b> / Histoire de la Sophrologie	7
N°IX Darci Martins	2024	Dimanche 1er septembre	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	7
N°X Géraldine Durand / Darci Martins	2024	Samédi 28 Septembre	1	<b>ERE Entraînement Théorique - préparation (DC3)</b>	7
N°X Darci Martins	2024	Dimanche 29 Septembre	1	<b>Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4</b>	7
N°XI Dr Luc Audouin / <b>Point organisation (DC3)</b>	2024	Samédi 12 Octobre	1	Sophrologie et Imaginaire	7
N°XI Dr Luc Audouin	2024	Dimanche 13 Octobre	1	Sophrologie et Proxémie	7
N°XII Do Brunet	2024	Samédi 16 Novembre	1	Sophrologie et mouvement	7
N°XII Jury	2024	Dimanche 17 Novembre	1	<b>Evaluations pratique et théorique (DC3)</b>	7
N°XIII Fabienne Brancy	2024	Samédi 14 Décembre	1	<b>Pratique en clientèle groupe - préparation (DC2)</b>	7
N°XIII José le Roy	2024	Dimanche 15 Décembre	1	Méditation et connaissance de soi	7
ENTR Pascal Le Lay / Farid Belkacem	2024	1/2 Journées définies avec le groupe	2	Entraînement pour préparation au DC3	14
<b>FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL</b>			<b>31</b>		<b>217</b>
A Fabienne Brancy	2025	Vendredi 10 Janvier	1	<b>Installation du sophrologue (DC4)</b>	7
A Maéva Béranger	2025	Samédi 11 Janvier	1	<b>Installation du sophrologue (DC4)</b>	7
A Maéva Béranger	2025	Dimanche 12 Janvier	1	<b>Installation du sophrologue (DC4)</b>	7
B Vanessa Audebert	2025	Vendredi 7 Février	1	Sophrologie et Pédagogie	7
B Vanessa Audebert / Marc Susbielle	2025	Samédi 8 Février	1	Sophrologie et Pédagogie	7
B Marc Susbielle	2025	Dimanche 9 Février	1	Sophrologie et Pédagogie	7
C Dr Martine Orlewski / <b>Point intersession Direction école</b>	2025	Vendredi 7 Mars	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
C Dr Martine Orlewski	2025	Samédi 8 Mars	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
C Dr Martine Orlewski	2025	Dimanche 9 Mars	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
D Dr Luc Audouin	2025	Vendredi 4 Avril	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
D Caroline Rome	2025	Samédi 5 Avril	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
D Caroline Rome	2025	Dimanche 6 Avril	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
E Homeyra Kaniuk	2025	Samédi 17 Mai	1	Sophrologie et relation d'aide	7
E Homeyra Kaniuk	2025	Dimanche 18 Mai	1	Sophrologie et relation d'aide	7
F Pauline Neveu / Nathalie Bergeron	2025	Samédi 7 Juin	1	Emotions	7
F Nathalie Bergeron	2025	Dimanche 8 Juin	1	Emotions	7
F Pauline Neveu	2025	Lundi 9 Juin	1	Emotions	7
G Agnès Leroux	2025	Samédi 5 Juillet	1	Atelier de la Voix	7
G Géraldine Durand / Pascale Etchebarne	2025	Dimanche 6 Juillet	1	<b>Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active (DC1) / Entraînement</b>	7
H Homeyra Kaniuk / <b>Entraînement (DC1)</b>	2025	Samédi 30 Août	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	7
H Homeyra Kaniuk	2025	Dimanche 31 Août	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	7
I Jury	2025	Dimanche 21 Septembre	1	<b>Evaluations anamnèse (DC1)</b>	7
J CoDirection et équipe pédagogique CEAS	2025	Dimanche 5 Octobre	1	<b>Soutenance Rapports de Stage (DC2) / REMISE DES DIPLOMES CEAS Paris</b>	7
Suivi personnel tutorat de stage			0,5		4
ENTR Pascal Le Lay / Farid Belkacem	2025	1/2 Journées définies avec le groupe	1	Entraînement pour perfectionnement	7
<b>FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL</b>			<b>24,5</b>		<b>172</b>
<b>Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)</b>			1,5		12
<b>TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE</b>			<b>57</b>		<b>401</b>