

PROGRAMME NOVEMBRE 2024 WE / CURSUS COMPLET CYCLE FONDAMENTAL

MODULE INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2024	Samédi 23 Novembre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2024	Dimanche 24 Novembre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°II Darci Martins	2024	Samédi 7 Décembre	1	Nety Krya / Exercices de base Respiration	7
N°II Pascale Etchebarne	2024	Dimanche 8 Décembre	1	Physiologie	7
N°III Marc Susbielle	2025	Samédi 18 Janvier	1	Le Schéma Corporel (1er volet)	7
N°III Géraldine Durand / Darci Martins	2025	Dimanche 19 Janvier	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°IV Géraldine Durand / Darci Martins	2025	Samédi 1er Février	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°IV Géraldine Durand / Darci Martins	2025	Dimanche 2 Février	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°V Darci Martins	2025	Samédi 15 Mars	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	7
N°V Marc Susbielle	2025	Dimanche 16 Mars	1	Le Schéma Corporel (2nd volet)	7
N°VI Jean-Luc Godard	2025	Samédi 12 Avril	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VI Jean-Luc Godard	2025	Dimanche 13 Avril	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VII Géraldine Durand	2025	Samédi 17 Mai	1	<b>ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3</b>	7
N°VII Dr Luc Audouin	2025	Dimanche 18 Mai	1	Phénoménologie	7
N°VIII Géraldine Durand / Darci Martins	2025	Samédi 21 Juin	1	<b>Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2</b>	7
N°VIII Jean-Luc Godard	2025	Dimanche 22 Juin	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°IX Darci Martins	2025	Samédi 5 Juillet	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°IX Darci Martins	2025	Dimanche 6 Juillet	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°X Frédérique Murry	2025	Samédi 6 Septembre	1	Histoire de la Sophrologie	7
N°X Darci Martins	2025	Dimanche 7 Septembre	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	7
N°XI Géraldine Durand / Darci Martins	2025	Samédi 18 Octobre	1	<b>ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3</b>	7
N°XI Darci Martins	2025	Dimanche 19 Octobre	1	<b>Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4</b>	7
N°XII Eric Joannès	2025	Samédi 15 Novembre	1	Sophrologie et sommeil / introduction	7
N°XII Aurore Malet / <b>Point organisation DC3</b>	2025	Dimanche 16 Novembre	1	Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences	7
N°XIII Dr Luc Audouin	2025	Samédi 29 Novembre	1	Sophrologie et Imaginaire	7
N°XIII Dr Luc Audouin	2025	Dimanche 30 Novembre	1	Sophrologie et Proxémie	7
N°XIV Do Brunet	2025	Samédi 13 Décembre	1	Sophrologie et mouvement	7
N°XIV Jury	2025	Dimanche 14 Décembre	1	<b>Evaluations pratique et théorique DC3</b>	7
N°XV Fabienne Brancy	2026	Samédi 10 Janvier	1	<b>Pratique en clientèle groupe - préparation pour le DC2</b>	7
N°XV José le Roy	2026	Dimanche 11 Janvier	1	Méditation et connaissance de soi	7
ENTR Pascal Le Lay / Farid Belkacem	2025	1/2 Journées définies avec le groupe	1	Entraînement pour préparation au DC3	7
<b>FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL</b>			<b>31</b>		<b>217</b>
A Fabienne Brancy	2026	Vendredi 6 Février	1	<b>Installation du sophrologue - préparation pour le DC4</b>	7
A Maéva Béranger	2026	Samédi 7 Février	1	<b>Installation du sophrologue - préparation pour le DC4</b>	7
A Maéva Béranger	2026	Dimanche 8 Février	1	<b>Installation du sophrologue - préparation pour le DC4</b>	7
B Vanessa Audebert	2026	Vendredi 13 Mars	1	Sophrologie et Pédagogie	7
B Vanessa Audebert / Marc Susbielle	2026	Samédi 14 Mars	1	Sophrologie et Pédagogie	7
B Marc Susbielle	2026	Dimanche 15 Mars	1	Sophrologie et Pédagogie	7
C Dr Martine Orlewski / <b>Point intersession Direction école</b>	2026	Vendredi 10 Avril	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
C Dr Martine Orlewski	2026	Samédi 11 Avril	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
C Dr Martine Orlewski	2026	Dimanche 12 Avril	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
D Dr Luc Audouin	2026	Vendredi 1er Mai	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
D Caroline Rome	2026	Samédi 2 Mai	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
D Caroline Rome	2026	Dimanche 3 Mai	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
E Homeyra Kaniuk	2026	Samédi 6 Juin	1	Sophrologie et relation d'aide	7
E Homeyra Kaniuk	2026	Dimanche 7 Juin	1	Sophrologie et relation d'aide	7
F Pauline Neveu / Nathalie Bergeron	2026	Vendredi 3 Juillet	1	Emotions	7
F Nathalie Bergeron	2026	Samédi 4 Juillet	1	Emotions	7
F Pauline Neveu	2026	Dimanche 5 Juillet	1	Emotions	7
G Géraldine Durand / Pascale Etchebarne	2026	Samédi 29 Août	1	<b>Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / Entraînement DC1</b>	7
G Agnès Leroux	2026	Dimanche 30 Août	1	Atelier de la Voix	7
H Homeyra Kaniuk / <b>Entraînement DC1</b>	2026	Samédi 12 Septembre	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	7
H Homeyra Kaniuk	2026	Dimanche 13 Septembre	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	7
I Jury / Pascal Le Lay	2026	Samédi 3 Octobre	1	<b>Evaluations anamnèse DC1 / Neurofeedback</b>	7
J CoDirection et équipe pédagogique CEAS	2026	Dimanche 18 Octobre	1	<b>Soutenance Rapports de Stage DC2 / REMISE DES DIPLOMES CEAS Paris</b>	7
Suivi personnel tutorat de stage			0,5		4
ENTR Pascal Le Lay / Farid Belkacem	2026	1/2 Journées définies avec le groupe	1	Entraînement pour perfectionnement	7
<b>FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL</b>			<b>24,5</b>		<b>172</b>
<b>Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)</b>			1,5		12
<b>TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE</b>			<b>57</b>		<b>401</b>