

PROGRAMME SEPTEMBRE 2025 WE / CURSUS COMPLET CYCLE FONDAMENTAL

MODULE INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2025	Samedi 27 Septembre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°I Géraldine Durand / Darci Martins	2025	Dimanche 28 Septembre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°II Darci Martins	2025	Samedi 18 Octobre	1	Nety Krya / Exercices de base Respiration	7
N°II Géraldine Durand	2025	Dimanche 19 Octobre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°III Marc Susbielle	2025	Samedi 22 Novembre	1	Le Schéma Corporel (1er volet)	7
N°III Géraldine Durand / Darci Martins	2025	Dimanche 23 Novembre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°IV Géraldine Durand / Darci Martins	2025	Samedi 13 Décembre	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°IV Géraldine Durand / Darci Martins	2025	Dimanche 14 Décembre	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°V Darci Martins	2026	Samedi 17 Janvier	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	7
N°V Marc Susbielle	2026	Dimanche 18 Janvier	1	Le Schéma Corporel (2nd volet)	7
N°VI Jean-Luc Godard	2026	Samedi 14 Février	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VI Jean-Luc Godard	2026	Dimanche 15 Février	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VII Géraldine Durand	2026	Samedi 21 Mars	1	ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3	7
N°VII Dr Luc Audouin	2026	Dimanche 22 Mars	1	Phénoménologie	7
N°VIII Géraldine Durand / Darci Martins	2026	Samedi 18 Avril	1	Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2	7
N°VIII Jean-Luc Godard	2026	Dimanche 19 Avril	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°IX Darci Martins	2026	Samedi 9 Mai	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°IX Darci Martins	2026	Dimanche 10 Mai	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°X Pascale Etchebarne	2026	Samedi 13 Juin	1	Anatomie-Physiologie appliquée à la Sophrologie	7
N°X Darci Martins	2026	Dimanche 14 Juin	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	7
N°XI Géraldine Durand	2026	Samedi 4 Juillet	1	ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3	7
N°XI Darci Martins	2026	Dimanche 5 Juillet	1	Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4	7
N°XII Eric Joannès	2026	Samedi 5 Septembre	1	Sophrologie et sommeil / introduction	7
N°XII Aurore Malet / Point organisation DC3	2026	Dimanche 6 Septembre	1	Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences	7
N°XIII Frédérique Murry	2026	Samedi 10 Octobre	1	Histoire de la Sophrologie	7
N°XIII Dr Luc Audouin	2026	Dimanche 11 Octobre	1	Sophrologie et Imaginaire / Sophrologie et Proxémie	7
N°XIV Do Brunet	2026	Samedi 21 Novembre	1	Sophrologie et mouvement	7
N°XIV Jury	2026	Dimanche 22 Novembre	1	Evaluations pratique et théorique DC3	7
N°XV Fabienne Brancy	2026	Samedi 12 Décembre	1	Pratique en clientèle groupe - préparation pour le DC2	7
N°XV José le Roy	2026	Dimanche 13 Décembre	1	Méditation et connaissance de soi	7
ENTR Pascal Le Lay / Farid Belkacem	2026	1/2 Journées définies avec le groupe	1	Entraînement pour préparation au DC3	7
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL			31		217
A Fabienne Brancy	2027	Samedi 9 Janvier	1	Installation du sophrologue - préparation pour le DC4	7
A Maéva Morin Béranger	2027	Dimanche 10 Janvier	1	Installation du sophrologue - préparation pour le DC4	7
B Vanessa Audebert	2027	Vendredi 5 Février	1	Sophrologie et Pédagogie	7
B Vanessa Audebert / Marc Susbielle	2027	Samedi 6 Février	1	Sophrologie et Pédagogie	7
B Marc Susbielle	2027	Dimanche 7 Février	1	Sophrologie et Pédagogie	7
C Dr Martine Orlewski / Point intersession Direction école	2027	Vendredi 5 Mars	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
C Dr Martine Orlewski	2027	Samedi 6 Mars	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
C Dr Martine Orlewski	2027	Dimanche 7 Mars	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
D Dr Luc Audouin	2027	Vendredi 2 Avril	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
D Caroline Rome	2027	Samedi 3 Avril	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
D Caroline Rome	2027	Dimanche 4 Avril	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
E Homeyra Kaniuk	2027	Samedi 22 Mai	1	Sophrologie et relation d'aide	7
E Homeyra Kaniuk	2027	Dimanche 23 Mai	1	Sophrologie et relation d'aide	7
F Pauline Neveu / Nathalie Bergeron	2027	Vendredi 4 Juin	1	Emotions	7
F Nathalie Bergeron	2027	Samedi 5 Juin	1	Emotions	7
F Pauline Neveu	2027	Dimanche 6 Juin	1	Emotions	7
G Géraldine Durand / Pascale Etchebarne	2027	Samedi 3 Juillet	1	Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / Entraînement DC1	7
G Agnès Leroux	2027	Dimanche 4 Juillet	1	Atelier de la Voix	7
H Homeyra Kaniuk / Entraînement DC1	2027	Samedi 28 Août	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	7
H Homeyra Kaniuk	2027	Dimanche 29 Août	1	Mieux détecter les fragilités en clientèle	7
I Jury / Pascal Le Lay	2027	Samedi 11 Septembre	1	Evaluations anamnèse DC1 / Neurofeedback	7
I Maéva Morin Béranger	2027	Dimanche 12 Septembre	1	Sophrologie et douleurs chroniques	7
J CoDirection et équipe pédagogique CEAS	2027	Dimanche 26 Septembre	1	Soutenance Rapports de Stage DC2 / REMISE DES DIPLOMES CEAS Paris	7
Suivi personnel tutorat de stage			0,5		4
ENTR Pascal Le Lay / Farid Belkacem	2027	1/2 Journées définies avec le groupe	1	Entraînement pour perfectionnement	7
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL			24,5		172
Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)			1,5		12
TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE			57		401