

PROGRAMME MARS 2026 WE / CURSUS COMPLET CYCLE FONDAMENTAL

MODULE	INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I	Farid Belkacem / Géraldine Durand	2026	Samedi 28 mars	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°I	Farid Belkacem / Géraldine Durand	2026	Dimanche 29 mars	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°II	Géraldine Durand	2026	Samedi 11 avril	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°II	Darci Martins	2026	Dimanche 12 avril	1	Nety Krya / Exercices de base Respiration	7
N°III	Géraldine Durand	2026	Samedi 9 mai	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°III	Marc Susbielle	2026	Dimanche 10 mai	1	Le Schéma Corporel	7
N°IV	Géraldine Durand	2026	Samedi 6 juin	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°IV	Géraldine Durand	2026	Dimanche 7 juin	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°V	Marc Susbielle	2026	Samedi 27 juin	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	7
N°V	Dr Luc Audouin	2026	Dimanche 28 juin	1	Phénoménologie	7
N°VI	Jean-Luc Godard	2026	Samedi 29 août	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VI	Jean-Luc Godard	2026	Dimanche 30 août	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VII	Géraldine Durand	2026	Samedi 19 septembre	0,5	ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3 en distanciel	4
N°VIII	Géraldine Durand	2026	Samedi 17 octobre	1	Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2	7
N°VIII	Jean-Luc Godard	2026	Dimanche 18 octobre	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°IX	Darci Martins	2026	Samedi 14 novembre	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°IX	Darci Martins	2026	Dimanche 15 novembre	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°X	Pascale Etchebarne	2026	Samedi 5 décembre	1	Anatomie-Physiologie appliquée à la Sophrologie	7
N°X	Darci Martins	2026	Dimanche 6 décembre	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	7
N°XI	Géraldine Durand	2027	Samedi 16 janvier	1	ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3	7
N°XI	Darci Martins	2027	Dimanche 17 janvier	1	Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4	7
N°XII	Eric Joannès	2027	Samedi 6 février	1	Sophrologie et sommeil / introduction	7
N°XII	Aurore Malet / Point organisation DC3	2027	Dimanche 7 février	1	Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences	7
N°XIII	Frédérique Murry	2027	Samedi 13 mars	1	Histoire de la Sophrologie	7
N°XIII	Dr Luc Audouin	2027	Dimanche 14 mars	1	Sophrologie et Imaginaire / Sophrologie et Proxémie	7
N°XIV	Do Brunet	2027	Samedi 24 avril	1	Sophrologie et mouvement	7
N°XIV	Jury	2027	Dimanche 25 avril	1	Evaluations pratique et théorique DC3	7
ENTR	Pascal Le Lay / Farid Belkacem	2027	1/2 Journées définies avec le groupe	2	Entraînement pour la préparation au DC3	14
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL				28,5		200
A	Fabienne Brancy	2027	Samedi 22 mai	1	Pratique en clientèle groupe - préparation pour le DC2	7
A	Agnès Leroux	2027	Dimanche 23 mai	1	Atelier de la Voix	7
B	Fabienne Brancy	2027	Samedi 12 juin	1	Installation du sophrologue - préparation pour le DC4	7
B	Maéva Morin Béranger	2027	Dimanche 13 juin	1	Installation du sophrologue - préparation pour le DC4	7
C	Marc Susbielle	2027	Samedi 3 juillet	1	Sophrologie et Pédagogie	7
C	Marc Susbielle	2027	Dimanche 4 juillet	1	Sophrologie et Pédagogie	7
D	Dr Martine Orlewski	2027	Samedi 28 août	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
D	Dr Martine Orlewski	2027	Dimanche 29 août	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
E	Dr Luc Audouin / Point intersession Direction école	2027	Vendredi 17 septembre	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
E	Caroline Rome	2027	Samedi 18 septembre	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
E	Caroline Rome	2027	Dimanche 19 septembre	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
F	Homeyra Kaniuk	2027	Samedi 16 octobre	1	Sophrologie et relation d'aide	7
F	Homeyra Kaniuk	2027	Dimanche 17 octobre	1	Sophrologie et relation d'aide	7
G	Pauline Neveu / Nathalie Bergeron	2027	Vendredi 19 novembre	1	Neurosciences et Emotions	7
G	Nathalie Bergeron	2027	Samedi 20 novembre	1	Neurosciences et Emotions	7
G	Pauline Neveu	2027	Dimanche 21 novembre	1	Neurosciences et Emotions	7
H	Géraldine Durand / Pascale Etchebarne	2027	Samedi 11 décembre	1	Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / Entraînement DC1	7
I	Homeyra Kaniuk / Entraînement DC1	2028	Samedi 22 janvier	1	Psychopathologie / Mieux détecter les fragilités en clientèle	7
I	Homeyra Kaniuk	2028	Dimanche 23 janvier	1	Psychopathologie / Mieux détecter les fragilités en clientèle	7
I	Homeyra Kaniuk	2028	Lundi 24 janvier	1	Approche sophrologique de l'urgence en santé mentale	7
J	Jury / Pascal Le Lay	2028	Samedi 5 février	1	Evaluations anamnèse DC1 / Neurofeedback	7
J	Maéva Morin Béranger	2028	Dimanche 6 février	1	Prise en charge de la douleur	7
K	CoDirection et équipe pédagogique CEAS	2028	Dimanche 12 mars	1	Soutenance Rapports de Stage DC2 / REMISE DES DIPLOMES CEAS Paris	7
ENTR	Pascal Le Lay / Farid Belkacem	2028	1/2 Journée définie avec le groupe	0,5	Entraînement pour perfectionnement	4
TUTO	Suivi personnel tutorat de stage	2028		0,5		4
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL				24		169
Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)				1,5		12
TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE				54		381