

PROGRAMME MARS 2026 WE / CURSUS COMPLET CYCLE FONDAMENTAL

MODULE	INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I	Farid Belkacem / Géraldine Durand	2026	Samedi 28 mars	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°I	Farid Belkacem / Géraldine Durand	2026	Dimanche 29 mars	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°II	Géraldine Durand	2026	Samedi 11 avril	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°II	Darci Martins	2026	Dimanche 12 avril	1	Nety Krya / Exercices de base Respiration	7
N°III	Géraldine Durand	2026	Samedi 9 mai	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°III	Marc Susbielle	2026	Dimanche 10 mai	1	Le Schéma Corporel	7
N°IV	Géraldine Durand	2026	Samedi 6 juin	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°IV	Géraldine Durand	2026	Dimanche 7 juin	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°V	Marc Susbielle	2026	Samedi 27 juin	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	7
N°V	Dr Luc Audouin	2026	Dimanche 28 juin	1	Phénoménologie	7
N°VI	Jean-Luc Godard	2026	Samedi 29 août	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VI	Jean-Luc Godard	2026	Dimanche 30 août	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VII	Géraldine Durand	2026	Samedi 19 septembre	0,5	ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3 en distanciel	4
N°VIII	Géraldine Durand	2026	Samedi 17 octobre	1	Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2	7
N°VIII	Jean-Luc Godard	2026	Dimanche 18 octobre	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°IX	Darci Martins	2026	Samedi 14 novembre	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°IX	Darci Martins	2026	Dimanche 15 novembre	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°X	Pascale Etchebarne	2026	Samedi 5 décembre	1	Anatomie-Physiologie appliquée à la Sophrologie	7
N°X	Darci Martins	2026	Dimanche 6 décembre	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	7
N°XI	Géraldine Durand	2027	Samedi 16 janvier	1	ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3	7
N°XI	Darci Martins	2027	Dimanche 17 janvier	1	Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4	7
N°XII	Eric Joannès	2027	Samedi 6 février	1	Sophrologie et sommeil / introduction	7
N°XII	Aurore Malet / Point organisation DC3	2027	Dimanche 7 février	1	Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences	7
N°XIII	Frédérique Murry	2027	Samedi 13 mars	1	Histoire de la Sophrologie	7
N°XIII	Dr Luc Audouin	2027	Dimanche 14 mars	1	Sophrologie et Imaginaire / Sophrologie et Proxémie	7
N°XIV	Do Brunet	2027	Samedi 24 avril	1	Sophrologie et mouvement	7
N°XIV	Jury	2027	Dimanche 25 avril	1	Evaluations pratique et théorique DC3	7
ENTR	Pascal Le Lay / Farid Belkacem	2027	1/2 Journées définies avec le groupe	2	Entraînement pour la préparation au DC3	14
FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL				28,5		200