

**PROGRAMME NOVEMBRE 2026 WE / CURSUS COMPLET CYCLE FONDAMENTAL**

MODULE	INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I	Farid Belkacem / Géraldine Durand	2026	Samedi 7 novembre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°I	Farid Belkacem / Géraldine Durand	2026	Dimanche 8 novembre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°II	Géraldine Durand	2026	Samedi 19 décembre	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°II	Frédérique Murry	2026	Dimanche 20 décembre	1	Nety Kriya / Exercices de base Respiration	7
N°III	Géraldine Durand	2027	Samedi 23 janvier	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°III	Marc Susbielle	2027	Dimanche 24 janvier	1	Le Schéma Corporel	7
N°IV	Géraldine Durand	2027	Samedi 20 février	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°IV	Géraldine Durand	2027	Dimanche 21 février	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°V	Marc Susbielle	2027	Samedi 20 mars	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	7
N°V	Dr Luc Audouin	2027	Dimanche 21 mars	1	Phénoménologie	7
N°VI	Jean-Luc Godard	2027	Samedi 17 avril	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VI	Jean-Luc Godard	2027	Dimanche 18 avril	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VII	Géraldine Durand	2027	Samedi 29 mai	0,5	<b>ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3 en distanciel</b>	4
N°VIII	Géraldine Durand	2027	Samedi 19 juin	1	<b>Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2</b>	7
N°VIII	Jean-Luc Godard	2027	Dimanche 20 juin	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°IX	Darci Martins	2027	Samedi 28 août	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°IX	Darci Martins	2027	Dimanche 29 août	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°X	Pascale Etchebarne	2027	Samedi 25 septembre	1	Anatomie-Physiologie appliquée à la Sophrologie	7
N°X	Darci Martins	2027	Dimanche 26 septembre	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	7
N°XI	Géraldine Durand	2027	Samedi 16 octobre	1	<b>ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3</b>	7
N°XI	Darci Martins	2027	Dimanche 17 octobre	1	<b>Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4</b>	7
N°XII	Eric Joannès	2027	Samedi 20 novembre	1	Sophrologie et sommeil / introduction	7
N°XII	Aurore Malet / <b>Point organisation DC3</b>	2027	Dimanche 21 novembre	1	Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences	7
N°XIII	Frédérique Murry	2027	Samedi 11 décembre	1	Histoire de la Sophrologie	7
N°XIII	Dr Luc Audouin	2027	Dimanche 12 décembre	1	Sophrologie et Imaginaire / Sophrologie et Proxémie	7
N°XIV	Do Brunet	2028	Samedi 15 janvier	1	Sophrologie et mouvement	7
N°XIV	Jury	2028	Dimanche 16 janvier	1	<b>Evaluations pratique et théorique DC3</b>	7
ENTR	Pascal Le Lay / Farid Belkacem	2027	1/2 Journées définies avec le groupe	2	Entraînement pour la préparation au DC3	14
<b>FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL</b>				<b>28,5</b>		<b>200</b>
A	Fabienne Brancy	2028	Samedi 5 février	1	<b>Pratique en clientèle groupe - préparation pour le DC2</b>	7
A	Agnès Leroux	2028	Dimanche 6 février	1	Atelier de la Voix	7
B	Fabienne Brancy	2028	Samedi 4 mars	1	<b>Installation du sophrologue - préparation pour le DC4</b>	7
B	Maéva Morin Béranger	2028	Dimanche 5 mars	1	<b>Installation du sophrologue - préparation pour le DC4</b>	7
C	Dr Martine Orlewski	2028	Samedi 1er avril	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
C	Dr Martine Orlewski	2028	Dimanche 2 avril	1	La construction d'un projet d'application en Sophrologie	7
D	Marc Susbielle	2028	Samedi 13 mai	1	Sophrologie et pédagogie	7
D	Marc Susbielle	2028	Dimanche 14 mai	1	Sophrologie et pédagogie	7
E	Caroline Rome / <b>Point intersession Direction école</b>	2028	Vendredi 9 juin	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
E	Caroline Rome	2028	Samedi 10 juin	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
E	Caroline Rome	2028	Dimanche 11 juin	1	Vigilances et troubles du sommeil	7
F	Homeyra Kaniuk	2028	Samedi 1er juillet	1	Sophrologie et relation d'aide	7
F	Homeyra Kaniuk	2028	Dimanche 2 juillet	1	Sophrologie et relation d'aide	7
G	Pauline Neveu / Nathalie Bergeron	2028	Vendredi 8 septembre	1	Neurosciences et Emotions	7
G	Nathalie Bergeron	2028	Samedi 9 septembre	1	Neurosciences et Emotions	7
G	Pauline Neveu	2028	Dimanche 10 septembre	1	Neurosciences et Emotions	7
H	Géraldine Durand / Pascale Etchebarne	2028	Samedi 30 septembre	1	<b>Accueil en individuel / Anamnèse et écoute active / Entraînement DC1</b>	7
I	Homeyra Kaniuk / <b>Entraînement DC1</b>	2028	Samedi 21 octobre	1	Psychopathologie / Mieux détecter les fragilités en clientèle	7
I	Homeyra Kaniuk	2028	Dimanche 22 octobre	1	Psychopathologie / Mieux détecter les fragilités en clientèle	7
I	Homeyra Kaniuk	2028	Lundi 23 octobre	1	Approche sophrologique de l'urgence en santé mentale	7
J	Jury / Pascal Le Lay	2028	Samedi 11 novembre	1	<b>Evaluations anamnèse DC1 / Neurofeedback</b>	7
J	Maéva Morin Béranger	2028	Dimanche 12 novembre	1	Prise en charge de la douleur	7
K	CoDirection et équipe pédagogique CEAS	2028	Dimanche 26 novembre	1	<b>Soutenance Rapports de Stage DC2 / REMISE DES DIPLOMES CEAS Paris</b>	7
ENTR	Pascal Le Lay / Farid Belkacem	2028	1/2 Journée définie avec le groupe	0,5	Entraînement pour perfectionnement	4
TUTO	Suivi personnel tutorat de stage	2028		0,5		4
<b>FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 2 EN PRESENTIEL</b>				<b>24</b>		<b>169</b>
<b>Stage pratique - Séances auprès de Groupes (DC2)</b>				1,5		12
<b>TOTAL FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 + CYCLE FONDAMENTAL 2 + ENTRAINEMENT + STAGE</b>				<b>54</b>		<b>381</b>