PROGRAMME AVRIL 2027 WE / FORMATION A LA METHODE SOPHROLOGIQUE

MODULE	INTERVENANT	ANNEE	DATE	Nombre de Journées	THEME	Nombre d'Heures
N°I	Farid Belkacem / Géraldine Durand	2027	Samedi 3 avril	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°I	Farid Belkacem / Géraldine Durand	2027	Dimanche 4 avril	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base	7
N°II	Géraldine Durand	2027	Samedi 24 avril	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°II	Frédérique Murry	2027	Dimanche 25 avril	1	Nety Kriya / Exercices de base Respiration	7
N°III	Géraldine Durand	2027	Vendredi 28 mai	1	Les fondements de la Sophrologie - 1er Degré / exercices de base suite	7
N°III	Marc Susbielle	2027	Samedi 29 mai	1	Le Schéma Corporel	7
N°IV	Géraldine Durand	2027	Samedi 12 juin	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°IV	Géraldine Durand	2027	Dimanche 13 juin	1	2ème Degré / exercices de base	7
N°V	Marc Susbielle	2027	Samedi 26 juin	1	2ème Degré / exercices de base et révisions	7
N°V	Dr Luc Audouin	2027	Dimanche 27 juin	1	Phénoménologie	7
N°VI	Jean-Luc Godard	2027	Samedi 11 septembre	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VI	Jean-Luc Godard	2027	Dimanche 12 septembre	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°VII	Géraldine Durand	2027	Samedi 25 septembre	0,5	**ERE Entraînement Pratique - Préparation DC3 en distanciel**	4
N°VIII	Géraldine Durand	2027	Samedi 9 octobre	1	**Méthodologie reprenant les degrés 1 et 2**	7
N°VIII	Jean-Luc Godard	2027	Dimanche 10 octobre	1	3ème Degré / exercices de base	7
N°IX	Darci Martins	2027	Samedi 27 novembre	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°IX	Darci Martins	2027	Dimanche 28 novembre	1	4ème Degré / exercices de base	7
N°X	Pascale Etchebarne	2027	Samedi 18 décembre	1	Anatomie-Physiologie appliquée à la Sophrologie	7
N°X	Darci Martins	2027	Dimanche 19 décembre	1	4ème Degré / exercices de base + révisions	7
N°XI	Géraldine Durand	2028	Samedi 15 janvier	1	**ERE Entraînement Théorique - Préparation DC3**	7
N°XI	Darci Martins	2028	Dimanche 16 janvier	1	**Méthodologie reprenant les degrés 3 et 4**	7
N°XII	Eric Joannès	2028	Samedi 12 février	1	Sophrologie et sommeil / introduction	7
N°XII	Aurore Malet / **Point organisation DC3**	2028	Dimanche 13 février	1	Qualité de sommeil - Qualité de concentration / Apport neurosciences	7
N°XIII	Frédérique Murry	2028	Samedi 11 mars	1	Histoire de la Sophrologie	7
N°XIII	Dr Luc Audouin	2028	Dimanche 12 mars	1	Sophrologie et Imaginaire / Sophrologie et Proxémie	7
N°XIV	Do Brunet	2028	Samedi 8 avril	1	Sophrologie et mouvement	7
N°XIV	Jury	2028	Dimanche 9 avril	1	**Evaluations pratique et théorique DC3**	7
ENTR	Pascal Le Lay / Farid Belkacem	2027	1/2 Journées définies avec le groupe	2	Entraînement pour la préparation au DC3	14
	FORMATION CYCLE FONDAMENTAL 1 EN PRESENTIEL			**28,5**		**200**